

2026年3月離乳食 完了期献立表

こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
2	月	バナナ牛乳	軟飯 豆腐と油揚げの味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 豆腐 油揚げ 万能ねぎ 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 オクラ えのき オレンジ ホットケーキ粉 牛乳	蒸しパン 牛乳
3	火	南瓜ボーロ牛乳	野菜入り軟飯 麩の澄まし汁 鶏の竜田揚げ ツナと野菜煮 グレープフルーツ	米 人参 かんぴょう 干しいたけ 絹さや コーン缶 麩 ほうれん草 鶏もも肉 ツナ缶 じゃが芋 きゅうり 人参 グレープフルーツ マカロニ クリームコーン缶 牛乳	クリームマカロニ 牛乳
4	水	ハイハイ牛乳	軟飯 南瓜とほうれん草の味噌汁 鶏肉のネギソース ひじき煮 煮りんご	米 南瓜 ほうれん草 長ねぎ 鶏もも肉 ひじき 人参 たけのこ ごぼう 油揚げ りんご 食パン きな粉 牛乳	きな粉トースト 牛乳
5	木	南瓜ボーロ牛乳	煮込みうどん チーズ揚げ餃子 バナナ	茹でうどん 長ねぎ キャベツ 人参 もやし にら コーン缶 たけのこ 黒きくらげ 豚ひき肉 餃子の皮 切れてるチーズ バナナ 米 カットわかめ 牛乳	わかめ入り雑炊 牛乳
6	金	ハイハイ牛乳	軟飯 さつま汁 チーズハンバーグ ツナと野菜煮 オレンジ	米 鶏もも肉 さつま芋 大根 人参 白菜 長ねぎ 油揚げ 豚ひき肉 玉ねぎ スライスチーズ カットトマト ツナ缶 ビーマン オレンジ ホットケーキ粉 バナナ 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳
7 21	土	ハイハイ牛乳	あんかけ軟飯 わかめと玉ねぎの味噌汁 野菜煮 バナナ	米 鶏ひき肉 なす 長ねぎ カットわかめ 玉ねぎ えのき ほうれん草 人参 コーン缶 バナナ 食パン 牛乳	シュガートースト 牛乳
9	月	バナナ牛乳	軟飯 鶏ごぼう汁 カレイの味噌煮 ほうれん草と納豆煮 オレンジ	バナナ 米 鶏もも肉 ごぼう 人参 長ねぎ 豆腐 カレイ ほうれん草 ひきわり納豆 オレンジ マカロニ きな粉 牛乳	きな粉マカロニ 牛乳
10	火	南瓜ボーロ牛乳	チーズトースト コーンスープ ハンバーグ ツナと野菜煮 いちご	食パン スライスチーズ コーン缶 豚ひき肉 玉ねぎ ツナ缶 きゅうり ブロッコリー マカロニ いちご さつま芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
11	水	ハイハイ牛乳	軟飯 かぶと厚揚げの味噌汁 鶏肉のケチャップ煮 野菜煮 煮りんご	米 かぶ かぶの葉 生揚げ 鶏もも肉 小松菜 人参 コーン缶 りんご ホットケーキ粉 ピザ用チーズ 牛乳	コーンチーズパン 牛乳
12	木	南瓜ボーロ牛乳	煮込みうどん ツナと野菜煮 バナナ	茹でうどん 豚ひき肉 たけのこ 長ねぎ ほうれん草 もやし ツナ 南瓜 きゅうり バナナ りんごジュース 牛乳	りんごゼリー ハイハイ 牛乳
13	金	ハイハイ牛乳	あんかけ軟飯 青梗菜としめじのスープ 揚げじゃが オレンジ	米 豚ひき肉 たけのこ ビーマン 赤ビーマン 青梗菜 鶏もも肉 長ねぎ しめじ じゃが芋 オレンジ ホットケーキ粉 人参 牛乳	人参入りパンケーキ 牛乳
14 28	土	ハイハイ牛乳	チーズトースト かぶのスープ 照り焼きチキン ツナと野菜煮 バナナ	食パン ピザ用チーズ かぶ 人参 鶏もも肉 ツナ缶 キャベツ きゅうり バナナ 米 ひじき 牛乳	ひじき入り雑炊 牛乳
16	月	バナナ牛乳	軟飯 白菜と油揚げの味噌汁 磯辺つくね ブロッコリー煮 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	バナナ 米 白菜 えのき 万能ねぎ 油揚げ 鶏ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー 切干大根 油揚げ 人参 オレンジ ホットケーキ粉 ウィンナー ピザ用チーズ 牛乳	ウィンナーチーズ蒸しパン 牛乳
17	火	南瓜ボーロ牛乳	トースト 鶏肉の具沢山スープ ツナと野菜煮 野菜煮 グレープフルーツ	食パン 鶏もも肉 人参 玉ねぎ セロリ ツナ缶 きゅうり いんげん コーン缶 グレープフルーツ コーンフレーク バナナ みかん缶 牛乳	フルーツコーンフレーク 麦茶
18	水	ハイハイ牛乳	軟飯 小松菜と油揚げの味噌汁 つくね ツナと野菜煮 煮りんご	米 小松菜 油揚げ 玉ねぎ 豚ひき肉 万能ねぎ ツナ缶 きゅうり キャベツ りんご 粉チーズ ホットケーキ粉 牛乳	チーズ入りパンケーキ 牛乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。

2026年3月離乳食 完了期献立表

こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
19	木	南瓜ボーロ 牛乳	煮込みうどん 野菜煮 バナナ	茹でうどん 鶏もも肉 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 里芋 ほうれん草 じゃが芋 人参 絹さや バナナ 食パン ジャム 牛乳	ジャムトースト 牛乳
23	月	バナナ 牛乳	軟飯 もやしとにらの味噌汁 鮭のコーン焼き 切干大根煮 オレンジ	バナナ 米 もやし にら 鮭 クリームコーン缶 南瓜 豚ひき肉 玉ねぎ 絹さや オレンジ ホットケーキ粉 牛乳	ホットケーキ 牛乳
24	火	南瓜ボーロ 牛乳	トースト クリームシチュー ウイナーと野菜煮 ツナと野菜煮 グレープフルーツ	食パン 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶 グリンピース缶 ウイナー キャベツ ツナ缶 ごぼう れんこん グレープフルーツ オレンジジュース 牛乳	オレンジゼリー ハイハイ牛 牛乳
25	水	ハイハイ牛 牛乳	軟飯 なすの味噌汁 にら入りつくね 野菜煮 煮りんご	米 なす 玉ねぎ 油揚げ 豚ひき肉 にら ほうれん草 もやし 人参 りんご 南瓜 クリームコーン缶 牛乳	南瓜のクリーム煮 牛乳
26	木	南瓜ボーロ 牛乳	焼きうどん わかめのスープ のり塩ポテト バナナ	うどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 にら もやし カットわかめ 長ねぎ じゃが芋 青のり バナナ 米 ツナ缶 牛乳	ツナ雑炊 牛乳
27	金	ハイハイ牛 牛乳	軟飯 玉ねぎと絹さやの味噌汁 野菜入りミートボール ひじきと野菜煮 オレンジ	米 玉ねぎ 絹さや カットわかめ 豚ひき肉 人参 グリンピース缶 コーン缶 青梗菜 ひじき ツナ缶 オレンジ ホットケーキ粉 甘納豆 牛乳	小豆入り蒸しパン 牛乳
30	月	バナナ 牛乳	軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 ちくわと野菜煮 オレンジ	バナナ 米 豆腐 カットわかめ 万能ねぎ 豚ひき肉 いんげん 人参 ちくわ 小松菜 オレンジ ホットケーキ粉 ツナ缶 玉ねぎ ピザ用チーズ 牛乳	ツナとチーズ入りパンケーキ 牛乳
31	火	南瓜ボーロ 牛乳	トースト コーンチャウダー 照り焼きチキン ささみと野菜煮 グレープフルーツ	食パン じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン缶 鶏もも肉 鶏ささみ きゅうり もやし グレープフルーツ 米 牛乳	味噌雑炊 牛乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。