



2024年5月離乳食 完了期献立表



こぼと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	水	ハイハイ牛乳	豚ひき肉と野菜丼(軟飯) しめじのスープ ツナと野菜煮 りんご	米 豚ひき肉 たけのこ ピーマン 赤ピーマン しめじ 玉ねぎ ニラ 南瓜 オクラ ツナ缶 りんご 豆腐 ホットケーキ粉 牛乳	豆腐入りパンケーキ 牛乳
2	木	南瓜ボーロ牛乳	ミートソーススパゲッティー レタスとえのきのスープ ささみと野菜煮 バナナ	スパゲッティー 豚ひき肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 グリーンピース缶 トマト缶 レタス えのき きゅうり もやし ささみ バナナ 食パン 牛乳	シュガートースト 牛乳
20	月	バナナ豆乳	軟飯 さつま芋の味噌汁 つくね 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 さつま芋 小松菜 玉ねぎ しめじ 豚ひき肉 オクラ もやし 万能ねぎ オレンジ ホットケーキ粉 コーン缶 チーズ 牛乳 豆乳	コーンの蒸しパン 豆乳
7 21	火	南瓜ボーロ豆乳	トースト 切干大根のスープ 照り焼きチキン チーズと野菜煮 グレープフルーツ	食パン 切干大根 人参 えのき 鶏もも肉 きゅうり コーン缶 チーズ グレープフルーツ ヒラメのリゾット(非常食用ベビーフード) 豆乳	ヒラメのリゾット 豆乳
8 22	水	ハイハイ豆乳	軟飯 南瓜の味噌汁 白身魚揚げ ささみと野菜煮 そら豆煮 りんご	米 玉ねぎ 南瓜 万能ねぎ カラスカレイ ささみ いんげん 人参 そら豆 りんご きな粉 マカロニ 豆乳	きなこマカロニ 豆乳
9 23	木	南瓜ボーロ豆乳	焼うどん コーンとマッシュルームのスープ 鶏肉と野菜煮 バナナ	ゆでうどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ もやし コーン缶 マッシュルーム缶 ちくわ 鶏もも肉 たけのこ ごぼう 絹さや バナナ さつま芋 豆乳	ふかし芋 豆乳
10 24	金	ハイハイ豆乳	軟飯 高野豆腐とわかめの味噌汁 鮭の照り焼き ちくわと野菜煮 オレンジ	米 大根 厚揚げ 万能ねぎ 鮭 ちくわ 小松菜 人参 オレンジ 食パン いちごジャム 豆乳	ジャムトースト 豆乳
11 25	土	ハイハイ豆乳	煮込みうどん 野菜煮 バナナ	ゆでうどん キャベツ ニラ 長ねぎ 人参 玉ねぎ もやし きくらげ 豚ひき肉 切干大根 バナナ 米 わかめ 豆乳	わかめ雑炊 豆乳
13 27	月	バナナ牛乳	軟飯 のっぺい汁 鶏肉のねぎ味噌焼き 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 鶏もも肉 里芋 人参 ごぼう 長ねぎ ブロッコリー コーン缶 オレンジ 食パン きなこ 牛乳	きなこトースト 牛乳
14 28	火	南瓜ボーロ牛乳	野菜入りチーズトースト 南瓜シチュー 野菜煮 グレープフルーツ	食パン ツナ缶 コーン缶 ピーマン チーズ 鶏もも肉 南瓜 玉ねぎ 人参 グリンピース缶 牛乳 もやし きゅうり グレープフルーツ オレンジジュース	オレンジゼリー ハイハイ牛乳
15 29	水	ハイハイ牛乳	軟飯 小松菜の味噌汁 白身魚焼き 鶏ひき肉と野菜煮 茹でスナップエンドウ りんご	米 小松菜 油揚げ 玉ねぎ カラスカレイ 鶏ひき肉 大豆水煮 さつま芋 ごぼう 人参 スナップエンドウ りんご ホットケーキ粉 牛乳	ホットケーキ 牛乳
16 30	木	南瓜ボーロ牛乳	煮込みうどん じゃが芋の包み揚げ ツナと野菜煮 バナナ	ゆでうどん 人参 玉ねぎ しめじ わかめ 鶏もも肉 かまぼこ 餃子の皮 じゃが芋 コーン缶 青梗菜 ひじき ツナ缶 バナナ 米 鶏ひき肉 牛乳	鶏そぼろ入り雑炊 牛乳
17	金	ハイハイ牛乳	軟飯 白菜の味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 さつま芋煮 オレンジ	米 白菜 えのき 万能ねぎ 厚揚げ たけのこ 人参 玉ねぎ しいたけ 長ねぎ 豚ひき肉 さつま芋 オレンジ 食パン 牛乳	ラスク 牛乳
31	金	ハイハイ牛乳	ケチャップライス(軟飯) えのきともやしのスープ チキンカツ 野菜煮 オレンジ	米 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 もやし 玉ねぎ えのき 鶏もも肉 キャベツ きゅうり コーン缶 オレンジ コーンフレーク バナナ 牛乳	バナナコーンフレーク 牛乳
18	土	ハイハイ牛乳	豚ひき肉と野菜丼(軟飯) 豆腐のスープ 蒸しじゃが バナナ	米 人参 玉ねぎ 白菜 絹さや 豚ひき肉 豆腐 えのき わかめ じゃが芋 バナナ マカロニ クリームコーン 牛乳	クリームマカロニ 牛乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。