



## 2024年5月離乳食 後期献立表



こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	水	ハイハイミルク	豚ひき肉と野菜丼(おかゆ) しめじのスープ ツナと野菜煮 りんご	米 豚ひき肉 ビーマン 赤ビーマン しめじ 玉ねぎ ニラ 南瓜 オクラ ツナ缶 りんご 豆腐 ホットケーキ粉 牛乳	豆腐入りパンケーキ ミルク
2	木	南瓜ボーロ ミルク	ミートソーススパゲッティー レタスとえのきのスープ ささみと野菜煮 バナナ	スパゲッティー 豚ひき肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 グリーンピース缶 トマト缶 レタス えのき きゅうり もやし ささみ バナナ 食パン	シュガートースト ミルク
20	月	バナナ ミルク	おかゆ さつま芋の味噌汁 つくね 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 さつま芋 小松菜 玉ねぎ しめじ 豚ひき肉 オクラ もやし 万能ねぎ オレンジ ホットケーキ粉 コーン缶 チーズ 牛乳	コーンの蒸しパン ミルク
7 21	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト 切干大根のスープ 照り焼きチキン チーズと野菜煮 グレープフルーツ	食パン 切干大根 人参 えのき 鶏もも肉 きゅうり コーン缶 チーズ グレープフルーツ ヒラメのリゾット(非常食用ベビーフード)	ヒラメのリゾット ミルク
8 22	水	ハイハイ ミルク	おかゆ 南瓜の味噌汁 白身魚煮 ささみと野菜煮 そら豆煮 りんご	米 玉ねぎ 南瓜 万能ねぎ カラスカレイ ささみ いんげん 人参 そら豆 りんご きな粉 マカロニ	きなこマカロニ ミルク
9 23	木	南瓜ボーロ ミルク	焼うどん コーンとマッシュルームのスープ 鶏肉と野菜煮 バナナ	ゆでうどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ もやし コーン缶 マッシュルーム缶 鶏もも肉 ごぼう 絹さや バナナ さつま芋	ふかし芋 ミルク
10 24	金	ハイハイ ミルク	おかゆ 大根の味噌汁 鮭の照り焼き 野菜煮 オレンジ	米 大根 万能ねぎ 鮭 小松菜 人参 オレンジ 食パン いちごジャム	ジャムトースト ミルク
11 25	土	ハイハイ ミルク	煮込みうどん 野菜煮 バナナ	ゆでうどん キャベツ ニラ 長ねぎ 人参 玉ねぎ もやし きくらげ 豚ひき肉 切干大根 バナナ 米 わかめ	わかめ雑炊 ミルク
13 27	月	バナナ ミルク	おかゆ のっぺい汁 鶏肉のねぎ味噌焼き 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 鶏もも肉 里芋 人参 ごぼう 長ねぎ ブロッコリー コーン缶 オレンジ 食パン きなこ	きなこトースト ミルク
14 28	火	南瓜ボーロ ミルク	野菜入りチーズトースト 南瓜シチュー 野菜煮 グレープフルーツ	食パン ツナ缶 コーン缶 ビーマン チーズ 鶏もも肉 南瓜 玉ねぎ 人参 グリンピース缶 牛乳 もやし きゅうり グレープフルーツ オレンジジュース	オレンジゼリー ハイハイ ミルク
15 29	水	ハイハイ ミルク	おかゆ 小松菜の味噌汁 白身魚焼き 鶏ひき肉と野菜煮 茹でスナップエンドウ りんご	米 小松菜 玉ねぎ カラスカレイ 鶏ひき肉 大豆水煮 さつま芋 ごぼう 人参 スナップエンドウ りんご ホットケーキ粉 牛乳	ホットケーキ ミルク
16 30	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん 蒸しじゃが ツナと野菜煮 バナナ	ゆでうどん 人参 玉ねぎ しめじ わかめ 鶏もも肉 じゃが芋 青梗菜 ひじき ツナ缶 コーン缶 バナナ 米 鶏ひき肉	鶏そぼろ入り雑炊 ミルク
17	金	ハイハイ ミルク	おかゆ 白菜の味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 さつま芋煮 オレンジ	米 白菜 えのき 万能ねぎ 人参 玉ねぎ しいたけ 長ねぎ 豚ひき肉 さつま芋 オレンジ 食パン	ラスク ミルク
31	金	ハイハイ ミルク	ケチャップライス(おかゆ) えのきともやしのスープ 照り焼きチキン 野菜煮 オレンジ	米 人参 玉ねぎ マッシュルーム缶 もやし 玉ねぎ えのき 鶏もも肉 キャベツ きゅうり コーン缶 オレンジ コーンフレーク バナナ	バナナコーンフレーク ミルク
18	土	ハイハイ ミルク	豚ひき肉と野菜丼(おかゆ) 豆腐のスープ 蒸しじゃが バナナ	米 人参 玉ねぎ 白菜 絹さや 豚ひき肉 豆腐 えのき わかめ じゃが芋 バナナ マカロニ クリームコーン	クリームマカロニ ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。