



2024年5月離乳食 中期献立表



こばと保育園

日	曜	献立名	材料
1	水	ツナと野菜入りおかゆ 玉ねぎのスープ 南瓜煮	米 ツナ缶 赤ピーマン 玉ねぎ ピーマン 南瓜
2	木	そうめんがゆ レタスのスープ ささみと野菜煮	そうめん レタス 人参 玉ねぎ ささみ きゅうり もやし トマト缶
20	月	おかゆ さつまいのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 さつまい 玉ねぎ 鶏ひき肉 小松菜 万能ねぎ もやし
7 21	火	パンがゆ 切干大根のスープ 豆腐と野菜煮	食パン 切干大根 人参 豆腐 きゅうり さつまい
8 22	水	おかゆ 南瓜のスープ 白身魚と野菜煮	米 南瓜 玉ねぎ 万能ねぎ カラスカレイ いんげん 人参
9 23	木	そうめんがゆ 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん 玉ねぎ 人参 絹さや 鶏ひき肉 キャベツ もやし
10 24	金	おかゆ 大根のスープ 鮭と野菜煮	米 大根 万能ねぎ 鮭 人参 小松菜
11 25	土	そうめんがゆ キャベツのスープ 豆腐と野菜煮	そうめん キャベツ 長ねぎ 人参 豆腐 きゅうり 玉ねぎ もやし
13 27	月	おかゆ 人参のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 人参 長ねぎ 鶏ひき肉 ブロッコリー ジャガイモ
14 28	火	パンがゆ 南瓜のスープ ツナと野菜煮	食パン 南瓜 人参 玉ねぎ ツナ缶 ピーマン もやし きゅうり
15 29	水	おかゆ 小松菜のスープ 白身魚と野菜煮	米 小松菜 玉ねぎ カラスカレイ さつまい 人参
16 30	木	そうめんがゆ じゃが芋のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん じゃが芋 人参 鶏ひき肉 青梗菜 大根 長ねぎ ほうれん草
17	金	おかゆ 白菜のスープ 豆腐と野菜煮	米 白菜 万能ねぎ 豆腐 人参 玉ねぎ 長ねぎ さつまい
31	金	おかゆ もやしのスープ ツナと野菜煮	米 もやし 人参 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ きゅうり
18	土	豆腐と野菜入りおかゆ 玉ねぎのスープ じゃが芋煮	米 豆腐 人参 白菜 玉ねぎ 絹さや じゃが芋

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。