



## 2024年4月離乳食 後期献立表



こぼと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1 15	月	バナナ ミルク	おかゆ 青梗菜のスープ 豚ひき肉と野菜煮 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 青梗菜 えのき 黒きくらげ 豚ひき肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース缶 キャベツ きゅうり アスパラ オレンジ りんごジュース	りんごゼリー ハイハイン ミルク
2 16	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト かぶのスープ イタリアンハンバーグ ツナと野菜煮 グレープフルーツ	食パン かぶ 人参 豚ひき肉 玉ねぎ チーズ トマト缶 小松菜 大根 コーン缶 ツナ缶 グレープフルーツ 米	味噌雑炊 ミルク
3 17	水	ハイハイン ミルク	おかゆ 根菜汁 鮭の照り焼き 鶏もも肉と野菜煮 りんご	米 大根 ごぼう 人参 万能ねぎ 里芋 鮭 鶏もも肉 キャベツ 絹さや りんご 南瓜 クリームコーン缶 牛乳	南瓜のコーンクリーム煮 ミルク
4 18	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん 鶏ひき肉と南瓜煮 バナナ	ゆでうどん キャベツ ニラ 長ねぎ 人参 わかめ もやし コーン缶 豚ひき肉 南瓜 鶏ひき肉 バナナ ヨーグルト みかん缶	フルーツヨーグルト 麦茶
5	金	ハイハイン ミルク	おかゆ キャベツの味噌汁 鶏肉とさつま芋煮 オクラ煮 オレンジ	米 キャベツ えのき 万能ねぎ 鶏もも肉 さつま芋 人参 オクラ オレンジ ホットケーキ粉 ツナ缶 牛乳	ツナ入りパンケーキ ミルク
19	金	ハイハイン ミルク	野菜入りおかゆ 小松菜の澄まし汁 鶏肉の味噌焼き スティック野菜 オレンジ	米 人参 コーン缶 干しいたけ かんぴょう 小松菜 えのき 鶏もも肉 きゅうり 大根 オレンジ りんご さつま芋	りんごとさつま芋煮 ミルク
6 20	土	ハイハイン ミルク	チーズトースト 人参のスープ ツナと野菜煮 バナナ	食パン チーズ 人参 キャベツ 玉ねぎ ツナ缶 きゅうり コーン缶 大豆水煮 バナナ 米 ごぼう 鶏もも肉	鶏ごぼう雑炊 ミルク
8 22	月	バナナ ミルク	おかゆ 田舎汁 鶏肉のマーマレード焼き 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 ごぼう 人参 大根 南瓜 長ねぎ 豆腐 鶏もも肉 マーマレード 小松菜 しいたけ オレンジ 食パン	シュガートースト ミルク
9 23	火	南瓜ボーロ ミルク	ツナトースト クリームシチュー ささみと野菜煮 グレープフルーツ	食パン ツナ缶 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ コーン缶 人参 グリンピース缶 ひじき 大根 きゅうり 鶏ささみ グレープフルーツ 米 キャベツ ピーマン 赤ピーマン	野菜入り雑炊 ミルク
10 24	水	ハイハイン ミルク	赤ちゃんマーボーおかゆ 白菜のスープ ブロッコリー煮 りんご	米 豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ ニラ 白菜 わかめ えのき ブロッコリー りんご ホットケーキ粉 甘納豆 牛乳	小豆蒸しパン ミルク
11 25	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん ツナと野菜煮 バナナ	ゆでうどん 大根 ごぼう 人参 長ねぎ 里芋 豚ひき肉 小松菜 ツナ缶 玉ねぎ ほうれん草 チーズ バナナ 食パン きなこ	きなこトースト ミルク
12 26	金	ハイハイン ミルク	おかゆ わかめの味噌汁 カレイの甘酢あんかけ 蒸し南瓜 オレンジ	米 わかめ 万能ねぎ カラスカレイ ニラ 人参 玉ねぎ 南瓜 オレンジ ホットケーキ粉 りんご 牛乳	りんごケーキ ミルク
13 27	土	ハイハイン ミルク	豚ひき肉と野菜入りおかゆ もやしの澄まし汁 さつま芋煮 バナナ	米 豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ もやし ニラ さつま芋 バナナ 食パン コーン缶 チーズ	コーンチーズパン ミルク
30	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト じゃが芋のスープ 照り焼きチキン青のり風味 野菜煮 グレープフルーツ	食パン 人参 玉ねぎ じゃが芋 セロリ 鶏もも肉 青のり 小松菜 しめじ コーン缶 グレープフルーツ アルファ米	五目雑炊(α化米) ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。

