2024年3月離乳食 完了期献立表 こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
金	1	ハイハイン 豆乳	野菜入り軟飯　ほうれん草のスープ 鶏肉の味噌照り焼き ツナと野菜煮　いちご	米　人参　かんぴょう　干ししいたけ　さやえんどう　かまぼこ ほうれん草　えのき　麩　鶏もも肉　ブロッコリー　コーン缶 ツナ缶　いちご　あすき　ホットケーキ粉　牛乳　豆乳	小豆蒸しパン 豆乳
土	2	ハイハイン 豆乳	煮込みうどん 蒸し南瓜 わかめと野菜煮　バナナ	ゆでうどん　ねぎ　キャベツ　人参　もやし　ニラ　コーン缶 たけのこ　きくらげ　豚ひき肉　南瓜　きゅうり　わかめ バナナ　食パン　粉チーズ　豆乳	チーズスティックパン 豆乳
月	4	バナナ 牛乳	軟飯　わかめの味噌汁 マグロのケチャップあん ひじきと野菜煮　グレープフルーツ	米　わかめ　万能ねぎ　油揚げ カジキ　ひじき　人参　きゅうり　大豆水煮　ツナ缶 グレープフルーツ　ホットケーキ粉　牛乳	パンケーキ 牛乳
火	5	南瓜ボーロ 牛乳	ミートトースト 小松菜と人参のスープ 野菜煮　みかん	食パン　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　マッシュルーム缶　トマト缶 小松菜　南瓜　きゅうり　みかん コーンフレーク　みかん缶　バナナ　牛乳	フルーツコーンフレーク 牛乳
水	6	ハイハイン 牛乳	ゆかり軟飯　田舎汁 豚ひき肉と野菜煮 野菜煮　りんご	米　ごぼう　人参　大根　南瓜　長ねぎ　木綿豆腐 豚ひき肉　玉ねぎ　ほうれん草　切り干し大根　油揚げ りんご　マカロニ　コーンクリーム缶　牛乳	クリームマカロニ 牛乳
木	7	南瓜ボーロ 牛乳	煮込みうどん 青梗菜のスープ オクラ煮　バナナ	ゆでうどん　人参　玉ねぎ　キャベツ　さやえんどう　もやし きくらげ　たけのこ　豚ひき肉　青梗菜　長ねぎ　しめじ かまぼこ　鶏もも肉　オクラ　バナナ　米　牛乳	野菜雑炊 牛乳
金	8	ハイハイン 牛乳	軟飯　玉ねぎとえのきの味噌汁 鮭の塩焼き ささみと野菜煮　みかん	米　玉ねぎ　えのき　万能ねぎ 鮭　ささみ　キャベツ　人参 みかん　ホットケーキ粉　牛乳	蒸しパン 牛乳
土	9 23	ハイハイン 牛乳	煮込みうどん じゃが芋煮 バナナ	ゆでうどん　人参　キャベツ　ニラ　長ねぎ　玉ねぎ　もやし たかのこ　きくらげ　豚ひき肉　じゃが芋 バナナ　米　わかめ　牛乳	わかめ雑炊 牛乳
月	11	バナナ 豆乳	軟飯　南瓜とほうれん草の味噌汁 鶏肉のケチャップ焼き ツナと野菜煮　グレープフルーツ	米　南瓜　ほうれん草　長ねぎ 鶏もも肉　ごぼう　れんこん　人参　ツナ缶 グレープフルーツ　じゃが芋　豆乳	芋もち 豆乳
火	12	南瓜ボーロ 豆乳	トースト　大根のスープ マカロニグラタン 野菜煮　みかん	食パン　大根　玉ねぎ　人参　ウインナー マカロニ　コーン缶　鶏もも肉　粉チーズ　キャベツ　きゅうり みかん　りんごジュース　豆乳	りんごゼリー ハイハイン　豆乳
水	13	ハイハイン 豆乳	軟飯　けんちん汁 鮭の味噌焼き かまぼこと野菜煮　りんご	米　鶏もも肉　長ねぎ　ごぼう　大根　人参　白菜　しめじ 鮭　小松菜　かまぼこ りんご　マカロニ　きなこ　豆乳	マカロニきなこ 豆乳
木	14	南瓜ボーロ 豆乳	煮込みうどん ツナと野菜煮 バナナ	ゆでうどん　鶏もも肉　人参　玉ねぎ　かまぼこ　油揚げ ほうれん草　じゃが芋　きゅうり　ツナ缶 バナナ　食パン　豆乳	シュガートースト 豆乳
金	15	ハイハイン 豆乳	軟飯　高野豆腐としめじの味噌汁 菊花しゅうまい 野菜煮　みかん	米　高野豆腐　しめじ　万能ねぎ　シュウマイの皮 豚ひき肉　玉ねぎ　ごぼう　人参　ほうれん草　コーン缶 みかん　バナナ　ホットケーキ粉　牛乳　豆乳	バナナパンケーキ 豆乳
土	16 30	ハイハイン 豆乳	あんかけ軟飯 青梗菜のスープ 南瓜煮　バナナ	米　鶏ひき肉　なす　長ねぎ 青梗菜　えのき 南瓜　バナナ　米　豆乳	味噌雑炊 豆乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。

2024年3月離乳食 完了期献立表 こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
月	18	バナナ 牛乳	軟飯　豆腐の味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 ツナと野菜煮　グレープフルーツ	米　絹ごし豆腐　万能ねぎ　油揚げ 豚ひき肉　いんげん　人参　大根　小松菜　コーン缶　ツナ缶 グレープフルーツ　チーズ　ホットケーキ粉　牛乳	チーズパンケーキ 牛乳
火	19	南瓜ボーロ 牛乳	チーズトースト　コーンスープ ハンバーグ　揚げポテト 野菜煮　いちご	食パン　チーズ　豚ひき肉　玉ねぎ　じゃが芋　トマト コーン缶　きゅうり　人参 いちご　コーンフレーク　バナナ　牛乳	フルーツコーンフレーク 牛乳
木	21	南瓜ボーロ 牛乳	焼うどん レタスとコーンのスープ 野菜煮　バナナ	ゆでうどん　豚ひき肉　玉ねぎ　たけのこ　長ねぎ 干ししいたけ　きゅうり　もやし　コーン缶　レタス ブロッコリー　人参　バナナ　米　ツナ缶　牛乳	ツナ雑炊 牛乳
金	22	ハイハイン 牛乳	軟飯　具沢山味噌汁 レバー揚げ ツナと野菜煮　みかん	米　人参　大根　ごぼう　長ねぎ　里芋　木綿豆腐 豚レバー　きゅうり　キャベツ　ツナ缶 みかん　食パン　チーズ　牛乳	チーズトースト 牛乳
月	25	バナナ 豆乳	軟飯　小松菜となめこの味噌汁 ひじき入りハンバーグ 野菜煮　グレープフルーツ	米　小松菜　なめこ　長ねぎ　豚ひき肉　ひじき　玉ねぎ　人参 しいたけ　しめじ　マッシュルーム　オクラ　えのき グレープフルーツ　りんご　ホットケーキ粉　牛乳　豆乳	りんご蒸しパン 豆乳
火	26	南瓜ボーロ 豆乳	トースト　シチュー 照り焼きチキン ひじきと野菜煮　オレンジ	食パン　人参　玉ねぎ　コーン缶　じゃが芋　いんげん 鶏もも肉　ひじき　きゅうり　れんこん オレンジ　ホットケーキ粉　ジャム　牛乳　豆乳	ジャムパンケーキ 豆乳
水	27	ハイハイン 豆乳	軟飯　ちゃんこ汁 鮭の塩焼き 野菜煮　りんご	米　白菜　人参　長ねぎ　もやし　ニラ　絹ごし豆腐 鮭　ほうれん草　もやし りんご　食パン　ブルーベリージャム　豆乳	ブルーベリートースト 豆乳
木	28	南瓜ボーロ 豆乳	煮込みうどん ささみと野菜煮 オレンジ	ゆでうどん　鶏もも肉　人参　玉ねぎ　ほうれん草　かまぼこ 切干大根　きゅうり　ささみ オレンジ　米　干ししいたけ　ごぼう　豆乳	野菜雑炊 豆乳
金	29	ハイハイン 豆乳	軟飯　大根の味噌汁 つくね 厚揚げと野菜煮　みかん	米　大根　万能ねぎ　えのき 鶏ひき肉　玉ねぎ　ほうれん草　人参　厚揚げ みかん　さつま芋　豆乳	さつま芋煮 豆乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。