

こばと保育園(一般)

2024年5月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	◎材料の都合上献立が変更になる場合があります ◎今月のお楽しみ給食は31日(金)です ◎卵は使用していません		1 おせんべい 牛乳	2 南瓜ポーロ 牛乳	3	4
昼食	◎今月の平均栄養価 エネルギー 574kcal たんぱく質 20.9g 脂質 18.4g		チンジャオロース丼(α化米) しめじとニラの中華スープ 温野菜サラダ りんご	ミートソーススパゲティ レタスとえのきのスープ きゅうりとささみのサラダ バナナ	憲法記念日 みどりの日	
午後			豆腐と米粉のドーナツ 牛乳	シュガートースト 牛乳		
午前	6	7 南瓜ポーロ 豆乳	8 おせんべい 豆乳	9 南瓜ポーロ 豆乳	10 ビスケット 豆乳	11 おせんべい 豆乳
昼食	振替休日		御飯 南瓜の味噌汁 いわしの揚げ煮 いんげんとささみの胡麻和え そら豆 りんご	焼きそば コーンとマッシュルームのスープ ちくわぶ入りうま煮 バナナ	α化米(わかめ) 大根と厚揚げの味噌汁 鮭の照り焼き 小松菜とちくわの和え物 オレンジ	タンメン ちくわ磯辺揚げ 切干大根煮 バナナ
午後			きつねごはん 豆乳	ココアクッキー 豆乳	さつまいものごま団子 豆乳	ジャムサンド 豆乳
午前	13	バナナ 牛乳	14 南瓜ポーロ 牛乳	15 おせんべい 牛乳	16 南瓜ポーロ 牛乳	17 ビスケット 牛乳
昼食	御飯 のっぺい汁 鶏肉のネギみそ焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え オレンジ		チーズカレトースト 南瓜シチュー もやしサラダ グレープフルーツ	御飯 小松菜と油揚げの味噌汁 さばの塩焼き 五目野菜煮 スナップエンドウ りんご	わかめうどん じゃが芋の包み揚げ 青梗菜とひじきの和え物 バナナ	御飯 白菜とえのきの味噌汁 生揚げ中華風 さつまいも煮 オレンジ
午後	アメリカンドック 牛乳		パイナップルゼリー おせんべい 牛乳	ホットケーキ 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	抹茶ラスク 牛乳
午前	20	バナナ 豆乳	21 南瓜ポーロ 豆乳	22 おせんべい 豆乳	23 南瓜ポーロ 豆乳	24 ビスケット 豆乳
昼食	御飯 さつまいもの味噌汁 豚肉のお好み揚げ オクラとかまぼこのり和え オレンジ		食パン 切干大根のスープ タンドリーチキン チーココロサラダ グレープフルーツ	御飯 南瓜の味噌汁 いわしの揚げ煮 いんげんとささみの胡麻和え そら豆 りんご	焼きそば コーンとマッシュルームのスープ ちくわぶ入りうま煮 バナナ	α化米(わかめ) 大根と厚揚げの味噌汁 鮭の照り焼き 小松菜とちくわの和え物 オレンジ
午後	ウインナーとコーンの蒸しパン 豆乳		きつねごはん 豆乳	ココアクッキー 豆乳	さつまいものごま団子 豆乳	ジャムサンド 豆乳
午前	27	バナナ 牛乳	28 南瓜ポーロ 牛乳	29 おせんべい 牛乳	30 南瓜ポーロ 牛乳	31 ビスケット 牛乳
昼食	御飯 のっぺい汁 鶏肉のネギみそ焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え オレンジ		チーズカレトースト 南瓜シチュー もやしサラダ グレープフルーツ	御飯 小松菜と油揚げの味噌汁 さばの塩焼き 五目野菜煮 スナップエンドウ りんご	わかめうどん じゃが芋の包み揚げ 青梗菜とひじきの和え物 バナナ	プレゼントのケチャップライス エノキともやしのスープ チキンカツ キャベツときゅうりのサラダ オレンジ
午後	アメリカンドック 牛乳		パイナップルゼリー おせんべい 牛乳	ホットケーキ 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	バナナクレープ 牛乳

