

こばと保育園(一般)

2024年4月献立表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日													
午前	1	バナナ 牛乳	2	南瓜ポーロ 牛乳	3	おせんべい 牛乳	4	南瓜ポーロ 牛乳	5	ビスケット 牛乳	6	おせんべい 牛乳												
昼食	ハヤシライス 青梗菜とえのきのスープ 春野菜サラダ オレンジ		食パン かぶのスープ イタリアンハンバーグ 小松菜と大根のサラダ グレープフルーツ		御飯 根菜汁 ブリの照り焼き たけのこと鶏肉の煮物 りんご		わかめラーメン 南瓜の落とし揚げ バナナ		御飯 キャベツの味噌汁 鶏肉とさつま芋のガリパタ オクラの和え物 オレンジ		ホットドック コンソメスープ 大豆とツナのサラダ バナナ													
午後	りんごゼリー おせんべい 牛乳		味噌焼きおにぎり 牛乳		南瓜クッキー 牛乳		フルーツヨーグルト 麦茶		春巻きスティック 牛乳		鶏ごぼうご飯 牛乳													
午前	8	バナナ 豆乳	9	南瓜ポーロ 豆乳	10	おせんべい 豆乳	11	南瓜ポーロ 豆乳	12	ビスケット 豆乳	13	おせんべい 豆乳												
昼食	御飯 田舎汁 鶏肉の香味焼き 小松菜の胡麻和え オレンジ		ツナサンド クリームシチュー ひじきのマリネ グレープフルーツ		マーボー丼 白菜とわかめのスープ ブロッコリーのおかか和え りんご		味噌煮込みうどん ツナ餃子 バナナ		御飯 油揚げとわかめの味噌汁 カレーの甘酢あんかけ 蒸し南瓜 オレンジ		生姜焼き丼 もやしとにらの澄まし汁 揚げさつま芋 バナナ													
午後	きなこパン 豆乳		そば飯 豆乳		抹茶蒸しパン 豆乳		黒糖ちんすこう 豆乳		りんごケーキ 豆乳		コーンマヨパン 豆乳													
午前	15	バナナ 牛乳	16	南瓜ポーロ 牛乳	17	おせんべい 牛乳	18	南瓜ポーロ 牛乳	19	ビスケット 牛乳	20	おせんべい 牛乳												
昼食	ハヤシライス 青梗菜とえのきのスープ 春野菜サラダ オレンジ		食パン かぶのスープ イタリアンハンバーグ 小松菜と大根のサラダ グレープフルーツ		御飯 根菜汁 ブリの照り焼き たけのこと鶏肉の煮物 りんご		わかめラーメン 南瓜の落とし揚げ バナナ		こいのぼりの混ぜずし かまぼことほうれん草の澄まし汁 鶏肉の胡麻みそ焼き 吹き流し オレンジ		ホットドック コンソメスープ 大豆とツナのサラダ バナナ													
午後	りんごゼリー おせんべい 牛乳		味噌焼きおにぎり 牛乳		南瓜クッキー 牛乳		フルーツヨーグルト 麦茶		兜の揚げアップルパイ 牛乳		鶏ごぼうご飯 牛乳													
午前	22	バナナ 豆乳	23	南瓜ポーロ 豆乳	24	おせんべい 豆乳	25	南瓜ポーロ 豆乳	26	ビスケット 豆乳	27	おせんべい 豆乳												
昼食	御飯 田舎汁 鶏肉の香味焼き 小松菜の胡麻和え オレンジ		ツナサンド クリームシチュー ひじきのマリネ グレープフルーツ		マーボー丼 白菜とわかめのスープ ブロッコリーのおかか和え りんご		味噌煮込みうどん ツナ餃子 バナナ		御飯 油揚げとわかめの味噌汁 カレーの甘酢あんかけ 蒸し南瓜 オレンジ		生姜焼き丼 もやしとにらの澄まし汁 揚げさつま芋 バナナ													
午後	きなこパン 豆乳		そば飯 豆乳		抹茶蒸しパン 豆乳		黒糖ちんすこう 豆乳		りんごケーキ 豆乳		コーンマヨパン 豆乳													
午前	29		30	南瓜ポーロ 牛乳			<p>◎材料の都合上献立が変更になる場合があります ◎今月のお楽しみ給食は19日(金)です ◎卵は使用していません</p> <p>◎今月の平均栄養価</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>3~5歳児</td> <td>1~2歳児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>563kcal</td> <td>477kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20.6g</td> <td>18.2g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>18.3g</td> <td>16.1g</td> </tr> </table>					3~5歳児	1~2歳児	エネルギー	563kcal	477kcal	たんぱく質	20.6g	18.2g	脂質	18.3g	16.1g		
	3~5歳児	1~2歳児																						
エネルギー	563kcal	477kcal																						
たんぱく質	20.6g	18.2g																						
脂質	18.3g	16.1g																						
昼食	昭和の日		食パン ポトフ風スープ 鶏肉の青のりフリッター 小松菜のおかかサラダ グレープフルーツ																					
午後			五目ごはん(α化米) 牛乳																					

