



2023年5月離乳食 後期献立表

こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1 15	月	バナナ ミルク	おかゆ きのこ汁 豚ひき肉と野菜煮 蒸し南瓜 オレンジ	米 エリンギ まいたけ えのき 小松菜 人参 豚ひき肉 いんげん 南瓜 バナナ オレンジ さつまい	マッシュさつまい ミルク
2 16	火	南瓜ボーロ ミルク	ミートトースト クリームシチュー 野菜煮 グレープフルーツ	食パン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム缶 トマト缶 チーズ 鶏もも肉 じゃが芋 コーン缶 グリンピース缶 牛乳 キャベツ きゅうり グレープフルーツ 米 ごぼう いんげん 大根 しいたけ	鶏ごぼう雑炊(非常食) ミルク
17	水	ハイハイ ミルク	おかゆ 高野豆腐の味噌汁 カジキのコーン焼き 大根とスナップエンドウ煮 りんご	米 高野豆腐 わかめ 万能ねぎ カジキ クリームコーン 大根 スナップエンドウ りんご ホットケーキ粉 牛乳	ホットケーキ ミルク
18	木	バナナ ミルク	赤ちゃんナポリタン キャベツのスープ そら豆とささみ煮 バナナ	スパゲティ 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ えのき そら豆 きゅうり トマト コーン缶 ささみ バナナ 米 南瓜 まいたけ マグロ	ツナときのこのリゾット ミルク (非常食)
19	金	南瓜ボーロ ミルク	おかゆ 芋煮汁 豚ひき肉と野菜煮 ほうれん草煮 オレンジ	米 木綿豆腐 里芋 ごぼう 長ねぎ まいたけ 豚ひき肉 人参 ほうれん草 ツナ缶 オレンジ 食パン ちりめんじゃこ チーズ	じゃこチーズトースト ミルク
6 20	土	ハイハイ ミルク	焼きうどん 青梗菜のスープ さつまい煮 バナナ	うどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ もやし 青梗菜 えのき さつまい バナナ 食パン	シュガートースト ミルク
8 22	月	バナナ ミルク	あんかけがゆ 小松菜の味噌汁 野菜煮 オレンジ	米 豚ひき肉 キャベツ 長ねぎ 小松菜 なめこ ブロッコリー 人参 バナナ オレンジ マカロニ クリームコーン缶	クリームマカロニ ミルク
9 23	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト コーンチャウダー 照り焼きチキン 切干大根煮 グレープフルーツ	食パン 玉ねぎ じゃが芋 トマト コーン缶 牛乳 鶏もも肉 切干大根 人参 きゅうり もやし ツナ缶 グレープフルーツ 米 キャベツ コーン ピーマン しいたけ	五目雑炊(非常食) ミルク
10 24	水	ハイハイ ミルク	おかゆ 白菜の味噌汁 白身魚焼き 根菜煮 りんご	米 白菜 えのき 万能ねぎ カラスカレイ 鶏もも肉 人参 ごぼう 絹さや りんご ホットケーキ粉 ツナ缶 玉ねぎ チーズ	ツナ入りパンケーキ ミルク
11 25	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん 野菜煮 バナナ	うどん 豚ひき肉 玉ねぎ 長ねぎ 干しいたけ もやし わかめ 南瓜 きゅうり バナナ オレンジジュース	オレンジゼリー ハイハイ ミルク
12	金	ハイハイ ミルク	おかゆ じゃが芋の味噌汁 豆腐と野菜煮 しらすと野菜煮 オレンジ	米 じゃが芋 ニラ 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ しいたけ ほうれん草 人参 しらす オレンジ ホットケーキ粉 りんご 牛乳	りんご入りパンケーキ ミルク
26	金	南瓜ボーロ ミルク	トースト ミネストローネ ハンバーグ ひじきと野菜煮 蒸しじゃが オレンジ	食パン 玉ねぎ 人参 キャベツ セロリ トマト缶 マカロニ 豚ひき肉 ひじき 大根 きゅうり ささみ じゃが芋 オレンジ コーンフレーク バナナ	バナナコーンフレーク 麦茶
13 27	土	ハイハイ ミルク	なすと鶏ひき肉丼(おかゆ) 玉ねぎのスープ キャベツとじゃこ煮 バナナ	米 なす 鶏ひき肉 長ねぎ 玉ねぎ 絹さや わかめ キャベツ ちりめんじゃこ バナナ 食パン コーン缶 チーズ	コーンチーズトースト ミルク
29	月	バナナ ミルク	あんかけおかゆ もやしのスープ 野菜煮 オレンジ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 赤ピーマン トマト缶 えのき もやし キャベツ きゅうり アスパラ バナナ オレンジ スパゲティ ツナ缶 マッシュルーム缶	ツナスパゲッティ ミルク
30	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト 小松菜のスープ グラタン きゅうりとわかめ煮 グレープフルーツ	食パン 小松菜 きくらげ マカロニ 鶏もも肉 玉ねぎ コーン缶 牛乳 きゅうり わかめ グレープフルーツ ヨーグルト バナナ みかん缶	フルーツヨーグルト ハイハイ 麦茶
31	水	ハイハイ ミルク	おかゆ 大根の味噌汁 鮭とじゃが芋の和風煮(非常食) 野菜煮 りんご	米 大根 えのき 万能ねぎ 鮭 じゃが芋 ごぼう 白菜 人参 小松菜 しいたけ りんご 食パン 粉チーズ	チーズスティックパン ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。

