



2025年 4月離乳食 完了期献立表



こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	火	南瓜ボーロ 牛乳	トースト ほうれん草と人参のスープ 鶏肉の青のりフリッター 野菜煮 バナナ	食パン ほうれん草 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 青のり きゅうり コーン缶 ツナ缶 大豆水煮 バナナ 米 わかめ 牛乳	わかめ雑炊 牛乳
2 16	水	ハイハイ牛乳	軟飯 麩とわかめの澄まし汁 鮭の照り焼き たけのこと鶏肉の煮物 野菜煮 りんご	米 麩 わかめ 鮭 たけのこ 鶏もも肉 いんげん りんご マカロニ クリームコーン缶 牛乳	クリームマカロニ 牛乳
3 17	木	南瓜ボーロ 牛乳	煮込みうどん ひじきと野菜煮 バナナ	茹でうどん 長ねぎ キャベツ 人参 もやし ニラ コーン缶 たけのこ 黒きくらげ 豚ひき肉 ひじき きゅうり 大根 バナナ 米 鶏もも肉 ごぼう 牛乳	鶏ごぼう雑炊 牛乳
4 18	金	ハイハイ牛乳	あんかけ軟飯 南瓜の味噌汁 野菜煮 オレンジ	米 豚ひき肉 白菜 まいたけ 人参 豆腐 長ねぎ えのき 南瓜 玉ねぎ 万能ねぎ ごぼう きゅうり オレンジ 食パン きな粉 牛乳	きなこトースト 牛乳
5 19	土	ハイハイ牛乳	ミートトースト 大根のスープ 野菜煮 バナナ	食パン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム缶 トマト缶 ピザ用チーズ 大根 じゃが芋 きゅうり ツナ缶 バナナ 米 牛乳	味噌おじや 牛乳
7 21	月	バナナ 牛乳	軟飯 小松菜となめこの味噌汁 鶏肉とじゃが芋の揚げ煮 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 小松菜 なめこ 長ねぎ 鶏もも肉 じゃが芋 人参 コーン缶 きぬさや きゅうり わかめ オレンジ ホットケーキ粉 甘納豆 牛乳	小豆入りケーキ 牛乳
8 22	火	南瓜ボーロ 牛乳	トースト ブロッコリーの豆乳スープ チーズハンバーグ 野菜煮 グレープフルーツ	食パン ブロッコリー 玉ねぎ 豆乳 ウインナー 豚ひき肉 スライスチーズ キャベツ きゅうり 人参 アスパラ グレープフルーツ 米 ツナ缶 牛乳	ツナ雑炊 牛乳
9 23	水	ハイハイ牛乳	軟飯 なすの味噌汁 カレイの塩焼き 野菜煮 りんご	米 なす 玉ねぎ 油揚げ カレイ ほうれん草 人参 もやし ちくわ りんご ホットケーキ粉 キャベツ 万能ねぎ 牛乳	キャベツのおやき風 牛乳
10 24	木	南瓜ボーロ 牛乳	けんちんうどん 南瓜の落とし揚げ バナナ	茹でうどん 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 鶏もも肉 里芋 ほうれん草 南瓜 鶏ひき肉 バナナ オレンジジュース みかん缶 牛乳	オレンジゼリー ハイハイ牛乳
11 25	金	ハイハイ牛乳	軟飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリー煮 大根の煮物 オレンジ	米 キャベツ えのき 万能ねぎ 鶏もも肉 ブロッコリー 大根 オレンジ ホットケーキ粉 きな粉 牛乳	きなこパンケーキ 牛乳
12 26	土	ハイハイ牛乳	あんかけ軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 さつま芋煮 バナナ	米 豚ひき肉 玉ねぎ ビーマン 人参 キャベツ 豆腐 わかめ 万能ねぎ さつま芋 バナナ 食パン 牛乳	ラスク 牛乳
14	月	バナナ 牛乳	軟飯 白菜とえのきの味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 さつま芋煮 オレンジ	バナナ 米 白菜 えのき 万能ねぎ 豚ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ さつま芋 オレンジ 南瓜 粉チーズ 牛乳	チーズ南瓜 牛乳
15	火	南瓜ボーロ 牛乳	チーズトースト コーンスープ 鶏肉のケチャップ焼き 野菜煮 グレープフルーツ	食パン スライスチーズ コーン缶 クリームコーン缶 玉ねぎ 鶏もも肉 大根 きゅうり 人参 グレープフルーツ ホットケーキ粉 りんご 牛乳	りんごケーキ 牛乳
28	月	バナナ 牛乳	軟飯 切干大根の味噌汁 つくね 青梗菜とちくわの煮物 りんご	米 切干大根 玉ねぎ 油揚げ わかめ 豚ひき肉 青梗菜 ひじき ちくわ りんご さつま芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
30	水	ハイハイ牛乳	軟飯 じゃが芋とニラの味噌汁 カレイの照り焼き 厚揚げと青菜煮 りんご	米 じゃが芋 ニラ カレイ 厚揚げ ほうれん草 人参 りんご ホットケーキ粉 切れてるチーズ 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。