



2025年 4月離乳食 後期献立表



こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト ほうれん草と人参のスープ 鶏肉の照り焼き 野菜煮 バナナ	食パン ほうれん草 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 きゅうり コーン缶 ツナ缶 大豆水煮 バナナ 米 わかめ	わかめ雑炊 ミルク
2 16	水	ハイハイ ミルク	おかゆ 麩とわかめの澄まし汁 鮭の照り焼き さつま芋と鶏肉の煮物 野菜煮 りんご	米 麩 わかめ 鮭 さつま芋 鶏もも肉 いんげん りんご マカロニ クリームコーン缶 牛乳	クリームマカロニ ミルク
3 17	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん ひじきと野菜煮 バナナ	茹でうどん 長ねぎ キャベツ 人参 もやし ニラ コーン缶 黒きくらげ 豚ひき肉 ひじき きゅうり 大根 バナナ 米 鶏もも肉 ごぼう	鶏ごぼう雑炊 ミルク
4 18	金	ハイハイ ミルク	あんかけがゆ 南瓜の味噌汁 野菜煮 オレンジ	米 豚ひき肉 白菜 まいたけ 人参 豆腐 長ねぎ えのき 南瓜 玉ねぎ 万能ねぎ ごぼう きゅうり オレンジ 食パン きな粉	きなこトースト ミルク
5 19	土	ハイハイ ミルク	ミートトースト 大根のスープ 野菜煮 バナナ	食パン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム缶 トマト缶 ピザ用チーズ 大根 じゃが芋 きゅうり ツナ缶 バナナ 米	味噌おじや ミルク
7 21	月	バナナ ミルク	おかゆ 小松菜となめこの味噌汁 鶏肉と野菜の煮物 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 小松菜 なめこ 長ねぎ 鶏もも肉 じゃが芋 人参 コーン缶 きぬさや きゅうり わかめ オレンジ ホットケーキ粉 甘納豆 牛乳	小豆入りケーキ ミルク
8 22	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト ブロッコリーの豆乳スープ チーズハンバーグ 野菜煮 グレープフルーツ	食パン ブロッコリー 玉ねぎ 豆乳 豚ひき肉 スライスチーズ キャベツ きゅうり 人参 アスパラ グレープフルーツ 米 ツナ缶	ツナ雑炊 ミルク
9 23	水	ハイハイ ミルク	おかゆ なすの味噌汁 カレイの塩焼き 野菜煮 りんご	米 なす 玉ねぎ カレイ ほうれん草 人参 もやし りんご ホットケーキ粉 キャベツ 万能ねぎ 牛乳	キャベツのおやき風 ミルク
10 24	木	南瓜ボーロ ミルク	けんちんうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	茹でうどん 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 鶏もも肉 里芋 ほうれん草 南瓜 鶏ひき肉 バナナ オレンジジュース みかん缶	オレンジゼリー ハイハイ ミルク
11 25	金	ハイハイ ミルク	おかゆ キャベツの味噌汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリー煮 大根の煮物 オレンジ	米 キャベツ えのき 万能ねぎ 鶏もも肉 ブロッコリー 大根 オレンジ ホットケーキ粉 きな粉 牛乳	きなこパンケーキ ミルク
12 26	土	ハイハイ ミルク	あんかけがゆ 豆腐とわかめの味噌汁 さつま芋煮 バナナ	米 豚ひき肉 玉ねぎ ビーマン 人参 キャベツ 豆腐 わかめ 万能ねぎ さつま芋 バナナ 食パン	ラスク ミルク
14	月	バナナ ミルク	おかゆ 白菜とえのきの味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 さつま芋煮 オレンジ	バナナ 米 白菜 えのき 万能ねぎ 豚ひき肉 ほうれん草 玉ねぎ さつま芋 オレンジ 南瓜 粉チーズ	チーズ南瓜 ミルク
15	火	南瓜ボーロ ミルク	チーズトースト コーンスープ 鶏肉のケチャップ焼き 野菜煮 グレープフルーツ	食パン スライスチーズ コーン缶 クリームコーン缶 玉ねぎ 鶏もも肉 大根 きゅうり 人参 グレープフルーツ ホットケーキ粉 りんご 牛乳	りんごケーキ ミルク
28	月	バナナ ミルク	おかゆ 切干大根の味噌汁 つくね ひじきと野菜煮 りんご	米 切干大根 玉ねぎ わかめ 豚ひき肉 青梗菜 ひじき りんご さつま芋	ふかし芋 ミルク
30	水	ハイハイ ミルク	おかゆ じゃが芋とニラの味噌汁 カレイの照り焼き 野菜煮 りんご	米 じゃが芋 ニラ カレイ ほうれん草 人参 りんご ホットケーキ粉 切れてるチーズ 牛乳	チーズ蒸しパン ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。