



2025年 4月離乳食 中期献立表



こばと保育園

日	曜	献立名	材料
1	火	パンがゆ ほうれん草のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	食パン ほうれん草 玉ねぎ 人参 鶏ひき肉 きゅうり 南瓜
2 16	水	おかゆ さつまいものスープ 鮭と野菜煮	米 さつまいも クリームコーン 鮭 いんげん 人参
3 17	木	そうめんがゆ キャベツのスープ ささみと野菜煮	そうめん キャベツ もやし 長ねぎ ささみ きゅうり 大根 人参
4 18	金	おかゆ 南瓜のスープ 豆腐と野菜煮	米 南瓜 玉ねぎ 万能ねぎ 豆腐 長ねぎ 白菜 人参 きゅうり
5 19	土	パンがゆ 大根のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	食パン 大根 玉ねぎ 人参 ツナ缶 ジャガイモ きゅうり
7 21	月	おかゆ 小松菜のスープ ささみと野菜煮	米 小松菜 長ねぎ ジャガイモ ささみ きぬさや きゅうり 人参
8 22	火	パンがゆ ブロッコリーのスープ ツナと野菜煮	食パン ブロッコリー 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ きゅうり 人参 アスパラ
9 23	水	おかゆ なすのスープ カレーと野菜煮	米 なす 玉ねぎ カレー ほうれん草 人参 もやし
10 24	木	そうめんがゆ 南瓜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん 南瓜 人参 鶏ひき肉 大根 長ねぎ ほうれん草
11 25	金	おかゆ キャベツのスープ 豆腐と野菜煮	米 キャベツ 万能ねぎ 豆腐 ブロッコリー 大根
12 26	土	おかゆ 玉ねぎのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 玉ねぎ 万能ねぎ 鶏ひき肉 人参 ピーマン キャベツ さつまいも
14	月	おかゆ 白菜のスープ ささみと野菜煮	米 白菜 万能ねぎ ささみ ほうれん草 玉ねぎ さつまいも
15	火	パンがゆ コーンスープ 鶏ひき肉と野菜煮	食パン クリームコーン缶 玉ねぎ 鶏ひき肉 大根 きゅうり 人参
28	月	おかゆ 青梗菜のスープ 豆腐と野菜煮	米 青梗菜 人参 豆腐 さつまいも 玉ねぎ
30	水	おかゆ じゃがいものスープ カレーと野菜煮	米 じゃがいも 玉ねぎ カレー ほうれん草 人参

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。