



2025年2月離乳食 完了期献立表

こぼと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	土	ハイハイ牛乳	照り焼きチキントースト 大根のスープ ツナと野菜煮 バナナ	食パン 鶏もも肉 ピザ用チーズ 大根 玉ねぎ 人参 ツナ缶 きゅうり わかめ バナナ 米 牛乳	味噌雑炊 牛乳
3	月	バナナ豆乳	あんかけ軟飯 白菜のスープ ひじきと野菜煮 みかん	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 赤ビーマン トマト缶 白菜 わかめ えのき ひじき きゅうり 大豆水煮 バナナ ツナ缶 みかん 干しいたけ 豆乳	野菜入り雑炊 豆乳
17	月	バナナ豆乳	軟飯 かぶの味噌汁 つくね 野菜煮 みかん	バナナ 米 かぶ かぶの葉 油揚げ 鶏ひき肉 玉ねぎ ごぼう 人参 絹さや みかん ホットケーキ粉 りんご 牛乳 豆乳	りんごケーキ 豆乳
4 18	火	南瓜ボーロ豆乳	トースト 人参のスープ 南瓜のグラタン ささみと野菜煮 グレープフルーツ	食パン 人参 キャベツ 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草 鶏もも肉 大根 鶏ささみ グレープフルーツ コーンフレーク 牛乳 みかん缶 バナナ	フルーツコーンフレーク 麦茶
5 19	水	ハイハイ豆乳	豚ひき肉と野菜入り軟飯 小松菜のスープ ちくわの磯辺揚げ りんご	米 豚ひき肉 かまぼこ コーン缶 玉ねぎ 長ねぎ ビーマン たけのこ きくらげ 小松菜 ちくわ 青のり りんご さつま芋 豆乳	スイートポテト 豆乳
6 20	木	南瓜ボーロ豆乳	煮込みうどん 鶏ひき肉と野菜煮 バナナ	茹でうどん 豚ひき肉 かまぼこ キャベツ 玉ねぎ もやし きくらげ 鶏ひき肉 大豆水煮 さつま芋 ごぼう 人参 絹さや バナナ 米 大根 ツナ缶(6日) ホットケーキ粉 牛乳(20日) 豆乳	ツナ雑炊(6日) ホットケーキ(20日) 豆乳
7 21	金	ハイハイ豆乳	軟飯 根菜汁 揚げカレイの野菜あんかけ 野菜煮 みかん	米 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 里芋 豆腐 カラスカレイ たけのこ ニラ 玉ねぎ もやし ほうれん草 みかん 食パン ブルーベリージャム 豆乳	ジャムトースト 豆乳
8 22	土	ハイハイ豆乳	煮込みうどん コーンとじゃが芋煮 バナナ	茹でうどん 人参 玉ねぎ しめじ 鶏もも肉 ほうれん草 じゃが芋 コーン缶 バナナ 米 わかめ 豆乳	わかめ雑炊 豆乳
10	月	バナナ牛乳	軟飯 玉ねぎとえのきの味噌汁 レバーのかりん揚げ 野菜煮 みかん	バナナ 米 玉ねぎ えのき 万能ねぎ 豚レバー いんげん 人参 みかん ホットケーキ粉 牛乳	蒸しパン 牛乳
25	火	南瓜ボーロ牛乳	ピザトースト 白菜とわかめのスープ ささみと野菜煮 グレープフルーツ	食パン 玉ねぎ ビーマン ツナ缶 ピザ用チーズ 白菜 わかめ えのき 切干大根 きゅうり 鶏ささみ グレープフルーツ 米 鶏ひき肉 牛乳	鶏ひき肉入り雑炊 牛乳
12 26	水	ハイハイ牛乳	軟飯 さつま芋の味噌汁 赤魚の煮つけ おからと野菜煮 野菜煮 りんご	米 さつま芋 小松菜 玉ねぎ しめじ 赤魚 おから ごぼう 人参 干しいたけ 万能ねぎ キャベツ りんご 食パン 牛乳	シュガートースト 牛乳
13 27	木	南瓜ボーロ牛乳	ナポリタン 青梗菜としめじのスープ ツナと野菜煮 バナナ	スパゲティ ウィンナー 玉ねぎ ビーマン 人参 青梗菜 鶏もも肉 長ねぎ しめじ プロッコリー コーン缶 ツナ缶 バナナ りんごジュース 牛乳	りんごゼリー ハイハイ牛乳
14	金	ハイハイ牛乳	チーズトースト クリームシチュー ツナと野菜煮 グレープフルーツ	食パン スライスチーズ 人参 玉ねぎ コーン缶 じゃが芋 鶏もも肉 南瓜 ツナ缶 カリフラワー グレープフルーツ マカロニ きな粉 豆乳	きな粉マカロニ 豆乳
28	金	ハイハイ牛乳	軟飯 麩とわかめの澄まし汁 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根煮 小松菜煮 みかん	米 麩 わかめ 万能ねぎ 鶏もも肉 切干大根 油揚げ 人参 小松菜 かまぼこ みかん さつま芋 クリームコーン缶 牛乳	さつま芋のクリーム煮 牛乳
15	土	ハイハイ牛乳	あんかけ軟飯 わかめの味噌汁 さつま芋煮 バナナ	米 鶏ひき肉 なす 長ねぎ わかめ 万能ねぎ さつま芋 バナナ 食パン 粉チーズ 牛乳	チーズパン 牛乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。