



2025年2月離乳食 後期献立表

こぼと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	土	ハイハイ ミルク	照り焼きチキントースト 大根のスープ ツナと野菜煮 バナナ	食パン 鶏もも肉 ピザ用チーズ 大根 玉ねぎ 人参 ツナ缶 きゅうり わかめ バナナ 米	味噌雑炊 ミルク
3	月	バナナ ミルク	あんかけがゆ 白菜のスープ ひじきと野菜煮 みかん	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 赤ピーマン トマト缶 白菜 わかめ えのき ひじき きゅうり 大豆水煮 バナナ ツナ缶 みかん 干しいたけ	野菜入り雑炊 ミルク
17	月	バナナ ミルク	おかゆ かぶの味噌汁 つくね 野菜煮 みかん	バナナ 米 かぶ かぶの葉 鶏ひき肉 玉ねぎ ごぼう 人参 絹さや みかん ホットケーキ粉 りんご 牛乳	りんごケーキ ミルク
4 18	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト 人参のスープ 南瓜のグラタン ささみと野菜煮 グレープフルーツ	食パン 人参 キャベツ 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草 鶏もも肉 大根 鶏ささみ グレープフルーツ コーンフレーク みかん缶 バナナ	フルーツコーンフレーク 麦茶
5 19	水	ハイハイ ミルク	豚ひき肉と野菜入りおかゆ 小松菜のスープ 南瓜煮 りんご	米 豚ひき肉 コーン缶 玉ねぎ 長ねぎ ピーマン きくらげ 小松菜 南瓜 りんご さつま芋	スイートポテト ミルク
6 20	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん 鶏ひき肉と野菜煮 バナナ	茹でうどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ もやし きくらげ 鶏ひき肉 大豆水煮 さつま芋 ごぼう 人参 絹さや バナナ 米 大根 ツナ缶(6日) ホットケーキ粉 牛乳(20日)	ツナ雑炊(6日) ホットケーキ(20日) ミルク
7 21	金	ハイハイ ミルク	おかゆ 根菜汁 揚げカレイの野菜あんかけ 野菜煮 みかん	米 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 里芋 豆腐 カラスカレイ ニラ 玉ねぎ もやし ほうれん草 みかん 食パン ブルーベリージャム	ジャムトースト ミルク
8 22	土	ハイハイ ミルク	煮込みうどん コーンとじゃが芋煮 バナナ	茹でうどん 人参 玉ねぎ しめじ 鶏もも肉 ほうれん草 じゃが芋 コーン缶 バナナ 米 わかめ	わかめ雑炊 ミルク
10	月	バナナ ミルク	おかゆ 玉ねぎとえのきの味噌汁 レバー煮 野菜煮 みかん	バナナ 米 玉ねぎ えのき 万能ねぎ 豚レバー いんげん 人参 みかん ホットケーキ粉 牛乳	蒸しパン ミルク
25	火	南瓜ボーロ ミルク	ピザトースト 白菜とわかめのスープ ささみと野菜煮 グレープフルーツ	食パン 玉ねぎ ピーマン ツナ缶 ピザ用チーズ 白菜 わかめ えのき 切干大根 きゅうり 鶏ささみ グレープフルーツ 米 鶏ひき肉	鶏ひき肉入り雑炊 ミルク
12 26	水	ハイハイ ミルク	おかゆ さつま芋の味噌汁 赤魚の煮つけ おからと野菜煮 野菜煮 りんご	米 さつま芋 小松菜 玉ねぎ しめじ 赤魚 おから ごぼう 人参 干しいたけ 万能ねぎ キャベツ りんご 食パン	シュガートースト ミルク
13 27	木	南瓜ボーロ ミルク	ナポリタン 青梗菜としめじのスープ ツナと野菜煮 バナナ	スパゲティ 玉ねぎ ピーマン 人参 青梗菜 鶏もも肉 長ねぎ しめじ プロッコリー コーン缶 ツナ缶 バナナ りんごジュース	りんごゼリー ハイハイ ミルク
14	金	ハイハイ ミルク	チーズトースト クリームシチュー ツナと野菜煮 グレープフルーツ	食パン スライスチーズ 人参 玉ねぎ コーン缶 じゃが芋 鶏もも肉 南瓜 ツナ缶 カリフラワー グレープフルーツ マカロニ きな粉	きな粉マカロニ ミルク
28	金	ハイハイ ミルク	おかゆ 麩とわかめの澄まし汁 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根煮 小松菜煮 みかん	米 麩 わかめ 万能ねぎ 鶏もも肉 切干大根 人参 小松菜 みかん さつま芋 クリームコーン缶 牛乳	さつま芋のクリーム煮 ミルク
15	土	ハイハイ ミルク	あんかけがゆ わかめの味噌汁 さつま芋煮 バナナ	米 鶏ひき肉 なす 長ねぎ わかめ 万能ねぎ さつま芋 バナナ 食パン 粉チーズ	チーズパン ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。