



## 2025年2月離乳食 中期献立表

こばと保育園

日	曜	献立名	材料
1	土	パンがゆ 大根のスープ ツナと野菜煮	食パン 大根 人参 ツナ缶 玉ねぎ きゅうり
3	月	おかゆ 白菜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 白菜 玉ねぎ トマト缶 鶏ひき肉 人参 ピーマン 赤ピーマン きゅうり
17	月	おかゆ かぶのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 かぶ かぶの葉 人参 鶏ひき肉 玉ねぎ 絹さや さつま芋
4 18	火	パンがゆ キャベツのスープ ささみと野菜煮	食パン キャベツ 玉ねぎ 大根 鶏ささみ 人参 南瓜 ほうれん草
5 19	水	おかゆ 小松菜のスープ ツナと野菜煮	米 小松菜 玉ねぎ 長ねぎ ツナ缶 ピーマン 南瓜
6 20	木	そうめんがゆ キャベツのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん キャベツ もやし 大根 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ さつま芋 絹さや
7 21	金	おかゆ 大根のスープ 白身魚と野菜煮	米 大根 人参 長ねぎ カラスカレイ 玉ねぎ もやし ほうれん草
8 22	土	そうめんがゆ ほうれん草のスープ 豆腐と野菜煮	そうめん ほうれん草 じゃが芋 豆腐 人参 玉ねぎ
10	月	おかゆ 玉ねぎのスープ レバーと野菜煮	米 玉ねぎ 万能ねぎ 鶏レバー いんげん 人参
25	火	パンがゆ 白菜のスープ ささみと野菜煮	食パン 白菜 玉ねぎ ピーマン 鶏ささみ 切干大根 きゅうり
12 26	水	おかゆ さつま芋のスープ おからと野菜煮	米 さつま芋 小松菜 おから 人参 玉ねぎ 万能ねぎ
13 27	木	そうめんがゆ 青梗菜のスープ ツナと野菜煮	そうめん 青梗菜 玉ねぎ ピーマン 人参 ツナ缶 長ねぎ フロッコリー
14	金	パンがゆ じゃがいものスープ 豆腐と野菜煮	食パン 人参 玉ねぎ じゃが芋 豆腐 南瓜 カリフラワー
28	金	おかゆ 切干大根のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 切干大根 万能ねぎ 麩 鶏ひき肉 人参 クリームコーン缶 小松菜
15	土	おかゆ なすのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 なす 長ねぎ 人参 鶏ひき肉 さつま芋 万能ねぎ

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。