



2024年 12月離乳食 完了期献立表



こぼと保育園



日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
2 16	月	バナナ 牛乳	軟飯 キャベツと生揚げの味噌汁 鶏肉と野菜煮 オクラ煮 みかん	バナナ 米 キャベツ 万能ねぎ 生揚げ 鶏もも肉 さつまいも れんこん オクラ みかん マカロニ クリームコーン缶 牛乳	クリームマカロニ 牛乳
3 17	火	南瓜ボーロ 牛乳	トースト コーンチャウダー 鮭のムニエル 野菜煮 グレープフルーツ	食パン 玉ねぎ じゃが芋 トマト コーン缶 牛乳 鮭 きゅうり もやし ささみ グレープフルーツ 米 わかめ	わかめおじや 牛乳
4 18	水	ハイハイ 牛乳	あんかけ軟飯 レタスとえのきのスープ 野菜煮 りんご	米 豚ひき肉 人参 だけのこ 玉ねぎ 白菜 きぬさや かまぼこ レタス えのき さつまいも カリフラワー いんげん 大豆水煮 切れてるチーズ りんご ホットケーキ粉 バナナ 牛乳	バナナケーキ 牛乳
5 19	木	南瓜ボーロ 牛乳	鶏塩うどん 野菜煮 バナナ	うどん 鶏もも肉 人参 長ねぎ 白菜 ほうれん草 ツナ缶 バナナ 米 ひじき 牛乳	ひじきおじや 牛乳
6	金	ハイハイ 牛乳	軟飯 もやしとニラの味噌汁 レバーの竜田揚げ 野菜煮 みかん	米 もやし ニラ 豚レバー ごぼう 人参 きゅうり みかん ホットケーキ粉 きな粉 牛乳	きなこ蒸しパン 牛乳
20	金	ハイハイ 牛乳	トースト キャベツのスープ 照り焼きチキン 野菜煮 みかん	食パン キャベツ 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 ブロッコリー 赤ピーマン みかん ホットケーキ粉 いちご 牛乳	いちごのホットケーキ 牛乳
7 21	土	ハイハイ 牛乳	ピザトースト 鶏肉の具だくさんスープ 蒸し南瓜 バナナ	食パン 玉ねぎ ピーマン ツナ缶 ピザ用チーズ 鶏もも肉 人参 セロリ 南瓜 バナナ 米	味噌おじや 牛乳
9 23	月	バナナ 豆乳	軟飯 小松菜と油揚げの味噌汁 鶏肉の味噌焼き 野菜煮 みかん	バナナ 米 小松菜 油揚げ 玉ねぎ 鶏もも肉 ほうれん草 もやし 人参 みかん 粉チーズ 牛乳 豆乳	チーズリゾット 豆乳
10 24	火	南瓜ボーロ 豆乳	トースト 青梗菜とえのきのスープ つくね 野菜煮 グレープフルーツ	食パン 青梗菜 人参 えのき 豚ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり ツナ缶 グレープフルーツ オレンジジュース 豆乳	オレンジゼリー ハイハイ 豆乳
11 25	水	ハイハイ 豆乳	軟飯 けんちん汁 カレイの味噌煮 野菜煮 りんご	米 鶏もも肉 長ねぎ ごぼう 人参 大根 白菜 しめじ カレイ ブロッコリー りんご ホットケーキ粉 牛乳 豆乳	パンケーキ 豆乳
12 26	木	南瓜ボーロ 豆乳	味噌煮込みうどん 南瓜煮 バナナ	うどん 豚ひき肉 長ねぎ キャベツ 人参 もやし ニラ コーン缶 たけのこ 黒さくらげ 南瓜 バナナ じゃが芋 豆乳	芋もち 豆乳
13	金	ハイハイ 豆乳	軟飯 クリームシチュー カレイのチーズ焼き 野菜煮 いちご	米 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ コーン缶 グリンピース缶 カレイ ピザ用チーズ キャベツ きゅうり ツナ缶 いちご 食パン 豆乳	ラスク 豆乳
27	金	ハイハイ 豆乳	軟飯 豆腐となめこの味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 野菜煮 みかん	米 木綿豆腐 なめこ 万能ねぎ 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 ごぼう れんこん 人参 ツナ缶 みかん ホットケーキ粉 りんご 牛乳 豆乳	りんごケーキ 豆乳
14 28	土	ハイハイ 豆乳	焼きうどん 白菜のスープ さつまいも煮 バナナ	うどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ もやし 白菜 さつまいも バナナ 食パン きな粉 豆乳	きな粉トースト 豆乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。