



# 2024年 12月離乳食 中期献立表



こばと保育園

日	曜	献立名	材料
2 16	月	おかゆ キャベツのスープ 豆腐と野菜煮	米 キャベツ 万能ねぎ 豆腐 さつま芋 人参
3 17	火	パンがゆ トマトのスープ 鮭と野菜煮	食パン じゃが芋 玉ねぎ トマト 鮭 きゅうり もやし
4 18	水	おかゆ レタスのスープ ささみと野菜煮	米 レタス 白菜 人参 玉ねぎ きぬさや ささみ さつま芋 カリフラワー いんげん
5 19	木	そうめんがゆ 白菜のスープ ツナと野菜煮	そうめん 長ねぎ 白菜 ツナ缶 ほうれん草 人参
6	金	おかゆ もやしのスープ 鶏レバーと野菜煮	米 もやし きゅうり 鶏レバー 人参 じゃが芋
20	金	パンがゆ キャベツのスープ ささみと野菜煮	食パン キャベツ 玉ねぎ 人参 ささみ ブロッコリー 赤ピーマン
7 21	土	パンがゆ 人参のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	食パン 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 ビーマン 南瓜
9 23	月	おかゆ 小松菜のスープ 豆腐と野菜煮	米 小松菜 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 もやし 人参
10 24	火	パンがゆ 青梗菜のスープ ツナと野菜煮	食パン 青梗菜 人参 ツナ缶 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり
11 25	水	おかゆ 大根のスープ カレーと野菜煮	米 大根 長ねぎ 白菜 カレー 人参 ブロッコリー
12 26	木	そうめんがゆ 南瓜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん 南瓜 長ねぎ 鶏ひき肉 キャベツ 人参 もやし じゃが芋
13	金	おかゆ じゃが芋のスープ カレーと野菜煮	米 じゃが芋 玉ねぎ カレー キャベツ きゅうり
27	金	おかゆ ほうれん草のスープ ささみと野菜煮	米 ほうれん草 万能ねぎ ささみ 玉ねぎ 人参
14 28	土	そうめんがゆ 白菜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん 白菜 もやし 人参 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ さつま芋

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。