



# 2024年 11月離乳食 完了期献立表

こばと保育園



日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	金	ハイハイ豆乳	軟飯 かぶとえのきの味噌汁 つくね 野菜煮 みかん	米 かぶ かぶ葉 えのき 豚ひき肉 玉ねぎ 厚揚げ ほうれん草 人参 みかん 食パン きなこ 豆乳	きなこトースト 豆乳
2	土	ハイハイ豆乳	わかめうどん 野菜煮 バナナ	うどん 人参 玉ねぎ しめじ かまぼこ わかめ ほうれん草 南瓜 きゅうり ツナ缶 バナナ 米 鮭 豆乳	鮭雑炊 豆乳
18	月	バナナ牛乳	軟飯 高野豆腐とわかめの味噌汁 しゅうまい 野菜煮 みかん	バナナ 米 高野豆腐 わかめ 万能ねぎ しゅうまいの皮 豚ひき肉 玉ねぎ 小松菜 人参 しいたけ みかん マカロニ クリームコーン缶 牛乳	クリームマカロニ 牛乳
5 19	火	南瓜ボーロ牛乳	ツナのグラタンパン じゃが芋と鶏肉のスープ 野菜煮 グレープフルーツ	食パン 玉ねぎ ほうれん草 ツナ缶 ピザ用チーズ チーズ 牛乳 鶏もも肉 人参 じゃが芋 セロリ キャベツ きゅうり グレープフルーツ 米 キャベツ ビーマン 赤ビーマン	野菜おじや 牛乳
6 20	水	ハイハイ牛乳	軟飯 きのこのあんかけ汁 鮭のねぎ照り焼き 野菜煮 さつま芋煮 りんご	米 エリンギ まいたけ えのき 人参 小松菜 鮭 長ねぎ ブロッコリー さつま芋 りんご ホットケーキ粉 粉チーズ 牛乳	チーズ入りパンケーキ 牛乳
7 21	木	南瓜ボーロ牛乳	味噌煮込みうどん ささみと野菜煮 バナナ	うどん 豚ひき肉 たけのこ 長ねぎ ほうれん草 もやし 鶏ささみ キャベツ 人参 バナナ りんごジュース 牛乳	りんごゼリー ハイハイ牛乳
8	金	ハイハイ牛乳	軟飯 わかめと油揚げの味噌汁 ハンバーグ 野菜煮 みかん	米 わかめ 油揚げ 万能ねぎ 豚ひき肉 玉ねぎ 切り干し大根 ツナ缶 人参 きゅうり もやし みかん 食パン 牛乳	シュガートースト 牛乳
9	土	ハイハイ牛乳	あんかけ軟飯 じゃが芋とニラの味噌汁 野菜煮 バナナ	米 鶏ひき肉 なす 長ねぎ じゃが芋 ニラ 青梗菜 ひじき バナナ 食パン 牛乳	ラスク 牛乳
22	金	ハイハイ牛乳	トースト ミネストローネ おから入りチキンナゲット 野菜煮 みかん	食パン 玉ねぎ 人参 キャベツ セロリ マカロニ トマト缶 鶏ひき肉 おから ブロッコリー コーン缶 みかん さつま芋 ホットケーキ粉 牛乳	さつまいもケーキ 牛乳
11 25	月	バナナ豆乳	軟飯 小松菜となめこの味噌汁 カレーの塩焼き 野菜煮 みかん	バナナ 米 小松菜 なめこ 長ねぎ カレー ちくわ 鶏もも肉 人参 たけのこ ごぼう きぬさや みかん マカロニ きなこ 豆乳	きなこマカロニ 豆乳
12 26	火	南瓜ボーロ豆乳	トースト コーンスープ 鶏肉の照り焼き 野菜煮 グレープフルーツ	食パン コーン缶 クリームコーン缶 玉ねぎ 牛乳 鶏もも肉 キャベツ きゅうり 人参 グレープフルーツ (12日)米 長ねぎ 干しいたけ 豆乳 (26日)さつま芋 豆乳	味噌雑炊(12日) ふかし芋(26日) 豆乳
13 27	水	ハイハイ豆乳	すき焼き丼 もやしとわかめの味噌汁 南瓜煮 りんご	米 豚ひき肉 白菜 まいたけ 人参 焼き豆腐 長ねぎ えのき もやし わかめ 南瓜 りんご ホットケーキ粉 牛乳 豆乳	ホットケーキ 豆乳
14 28	木	南瓜ボーロ豆乳	煮込みうどん チーズ揚げ餃子 バナナ	うどん 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 鶏もも肉 里芋 ほうれん草 餃子の皮 切れてるチーズ バナナ 米 わかめ 豆乳	わかめおじや 豆乳
15	金	ハイハイ豆乳	軟飯 麩のすまし汁 鶏の竜田揚げ 野菜煮 みかん	米 麩 万能ねぎ 鶏もも肉 ほうれん草 人参 もやし キャベツ みかん ホットケーキ粉 小豆 牛乳 豆乳	小豆入りパンケーキ 豆乳
29	金	ハイハイ豆乳	あんかけ軟飯 コーンとしめじのスープ 野菜煮 みかん	米 豚ひき肉 人参 マッシュルーム グリーンピース缶 玉ねぎ コーン缶 しめじ キャベツ ツナ缶 きゅうり みかん ホットケーキ粉 りんご 牛乳 豆乳	りんご蒸しパン 豆乳
16 30	土	ハイハイ豆乳	ミートトースト もやしと玉ねぎのスープ じゃが芋煮 バナナ	食パン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 赤ビーマン トマト缶 ピザ用チーズ じゃが芋 もやし えのき バナナ 米 鶏もも肉 ごぼう 豆乳	鶏ごぼう雑炊 豆乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。