



## 2024年 11月離乳食 後期献立表

こばと保育園



日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1	金	ハイハイミルク	軟飯 かぶとえのきの味噌汁 つくね 野菜煮 みかん	米 かぶ かぶ葉 えのき 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 みかん 食パン きなこ	きなこトースト ミルク
2	土	ハイハイミルク	わかめうどん 野菜煮 バナナ	うどん 人参 玉ねぎ しめじ わかめ ほうれん草 南瓜 きゅうり ツナ缶 バナナ 米 鮭	鮭雑炊 ミルク
18	月	バナナミルク	軟飯 高野豆腐とわかめの味噌汁 しゅうまい 野菜煮 みかん	バナナ 米 高野豆腐 わかめ 万能ねぎ しゅうまいの皮 豚ひき肉 玉ねぎ 小松菜 人参 しいたけ みかん マカロニ クリームコーン缶 牛乳	クリームマカロニ ミルク
5 19	火	南瓜ボーロ ミルク	ツナのグラタンパン じゃが芋と鶏肉のスープ 野菜煮 グレープフルーツ	食パン 玉ねぎ ほうれん草 ツナ缶 ピザ用チーズ 牛乳 鶏もも肉 人参 じゃが芋 セロリ キャベツ きゅうり グレープフルーツ 米 ビーマン 赤ビーマン	野菜おじゃ ミルク
6 20	水	ハイハイミルク	軟飯 きのこのあんかけ汁 鮭のねぎ照り焼き 野菜煮 さつま芋煮 りんご	米 エリンギ まいたけ えのき 人参 小松菜 鮭 長ねぎ フロッコリー さつま芋 りんご ホットケーキ粉 粉チーズ 牛乳	チーズ入りパンケーキ ミルク
7 21	木	南瓜ボーロ ミルク	味噌煮込みうどん ささみと野菜煮 バナナ	うどん 豚ひき肉 長ねぎ ほうれん草 もやし 鶏ささみ キャベツ 人参 バナナ りんごジュース	りんごゼリー ハイハイ ミルク
8	金	ハイハイミルク	軟飯 わかめと油揚げの味噌汁 ハンバーグ 野菜煮 みかん	米 わかめ 万能ねぎ 豚ひき肉 玉ねぎ 切り干し大根 ツナ缶 人参 きゅうり もやし みかん 食パン	シュガートースト ミルク
9	土	ハイハイ牛乳	あんかけ軟飯 じゃが芋とニラの味噌汁 野菜煮 バナナ	米 鶏ひき肉 なす 長ねぎ じゃが芋 ニら 青梗菜 ひじき バナナ 食パン 牛乳	ラスク 牛乳
22	金	ハイハイミルク	トースト ミネストローネ おから入りつくね 野菜煮 みかん	食パン 玉ねぎ 人参 キャベツ セロリ マカロニ トマト缶 鶏ひき肉 おから フロッコリー コーン缶 みかん さつま芋 ホットケーキ粉 牛乳	さつま芋ケーキ ミルク
11 25	月	バナナミルク	軟飯 小松菜となめこの味噌汁 カレイの塩焼き 野菜煮 みかん	バナナ 米 小松菜 なめこ 長ねぎ カレイ 鶏もも肉 人参 ごぼう きぬさや みかん マカロニ きなこ	きなこマカロニ ミルク
12 26	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト コーンスープ 鶏肉の照り焼き 野菜煮 グレープフルーツ	食パン コーン缶 クリームコーン缶 玉ねぎ 牛乳 鶏もも肉 キャベツ きゅうり 人参 グレープフルーツ (12日)米 長ねぎ 干しいたけ (26日)さつま芋	味噌雑炊(12日) ふかし芋(26日) ミルク
13 27	水	ハイハイミルク	すき焼き丼 もやしとわかめの味噌汁 南瓜煮 りんご	米 豚ひき肉 白菜 まいたけ 人参 焼き豆腐 長ねぎ えのき もやし わかめ 南瓜 りんご ホットケーキ粉 牛乳	ホットケーキ ミルク
14 28	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん じゃが芋とチーズ煮 バナナ	うどん 大根 人参 ごぼう 長ねぎ 鶏もも肉 里芋 ほうれん草 じゃが芋 切れてるチーズ バナナ 米 わかめ	わかめおじゃ ミルク
15	金	ハイハイミルク	軟飯 麩のすまし汁 鶏の照り焼き 野菜煮 みかん	米 麩 万能ねぎ 鶏もも肉 ほうれん草 人参 もやし キャベツ みかん ホットケーキ粉 小豆 牛乳	小豆入りパンケーキ ミルク
29	金	ハイハイミルク	あんかけ軟飯 コーンとしめじのスープ 野菜煮 みかん	米 豚ひき肉 人参 マッシュルーム グリーンピース缶 玉ねぎ コーン缶 しめじ キャベツ ツナ缶 きゅうり みかん ホットケーキ粉 りんご 牛乳	りんご蒸しパン ミルク
16 30	土	ハイハイミルク	ミートトースト もやしと玉ねぎのスープ じゃが芋煮 バナナ	食パン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 赤ビーマン トマト缶 ピザ用チーズ もやし えのき じゃが芋 バナナ 米 鶏もも肉 ごぼう	鶏ごぼう雑炊 ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。