



2024年10月離乳食 完了期献立表



こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
15	火	南瓜ポーロ 牛乳	トースト ワンタン風スープ カレイのパン粉焼き ひじきと野菜煮 ぶどう	食パン ワンタンの皮 もやし にら カレイ 粉チーズ ひじき 人参 ほうれん草 ささみ ぶどう 米 牛乳	人参おじや 牛乳
16	水	おせんべい 牛乳	軟飯 さつま芋の味噌汁 揚げ鶏のねぎソース 野菜煮 梨	米 さつま芋 小松菜 玉ねぎ 鶏もも肉 ねぎ ブロッコリー コーン缶 人参 梨 ホットケーキ粉 牛乳	ホットケーキ 牛乳
17	木	南瓜ポーロ 牛乳	煮込みうどん 鶏ひき肉と野菜煮 バナナ	ゆでうどん 豚ひき肉 かまぼこ キャベツ 玉ねぎ もやし 黒きくらげ 鶏ひき肉 南瓜 なす バナナ オレンジジュース 牛乳	オレンジゼリー ハイハイ牛乳
18	金	ビスケット 牛乳	軟飯 大根の味噌汁 ごぼう入り鶏つくね 野菜煮 オレンジ	米 大根 万能ねぎ えのき 鶏ひき肉 ごぼう 小松菜 人参 コーン缶 オレンジ ゆでうどん 牛乳	味噌うどん 牛乳
19	土	おせんべい 牛乳	肉うどん じゃが芋と野菜煮 バナナ	ゆでうどん 人参 玉ねぎ しめじ 鶏もも肉 ほうれん草 じゃが芋 きゅうり ツナ缶 バナナ 食パン 牛乳	シュガートースト 牛乳
21	月	バナナ 豆乳	軟飯 白菜とえのきの味噌汁 豆腐のそぼろ煮 スティックきゅうり グレープフルーツ	バナナ 米 白菜 えのき 万能ねぎ 豆腐 豚ひき肉 たけのこ 人参 玉ねぎ しいたけ 長ねぎ きゅうり グレープフルーツ ホットケーキ粉 ツナ缶 チーズ 牛乳 豆乳	ツナチーズパン 豆乳
8	火	南瓜ポーロ 豆乳	軟飯 南瓜ポタージュ 鶏肉の照り焼き 野菜煮 ブロッコリー煮 ぶどう	米 南瓜 玉ねぎ 食パン 牛乳 鶏もも肉 紫キャベツ 人参 ブロッコリー ぶどう ホットケーキ粉 きなこ 牛乳 豆乳	きなこパンケーキ 豆乳
22	火	南瓜ポーロ 豆乳	トースト トマトシチュー 鶏肉のチーズ焼き 野菜煮 ぶどう	食パン 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース トマト缶 牛乳 スライスチーズ キャベツ きゅうり コーン缶 ぶどう バナナ コーンフレーク みかん缶	フルーツコーンフレーク 麦茶
23	水	おせんべい 豆乳	あんかけ軟飯 豆腐とわかめの味噌汁 野菜煮 りんご	米 豚ひき肉 キャベツ 長ねぎ 豆腐 わかめ 万能ねぎ もやし 人参 小松菜 りんご 食パン 粉チーズ	チーズスティックパン ミルク
24	木	南瓜ポーロ 豆乳	ほうとううどん サモサ バナナ	ゆでうどん 鶏もも肉 南瓜 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 白菜 しめじ ほうれん草 餃子の皮 じゃが芋 玉ねぎ 鶏ひき肉 バナナ 米 わかめ 豆乳	わかめ雑炊 豆乳
25	金	ビスケット 豆乳	軟飯 里芋と小松菜の味噌汁 揚げカレイの野菜あんかけ 野菜煮 オレンジ	米 里芋 小松菜 カレイ たけのこ にら 人参 玉ねぎ いんげん オレンジ マカロニ クリームコーン缶 牛乳 豆乳	クリームマカロニ 豆乳
26	土	おせんべい 豆乳	照り焼きチキントースト ほうれん草と人参のスープ ツナと野菜煮	食パン 鶏もも肉 ビザ用チーズ ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ ツナ缶 米 鶏ひき肉 豆乳	そぼろ入り雑炊 豆乳
28	月	バナナ 牛乳	軟飯 玉ねぎとえのきの味噌汁 白身魚煮 野菜煮 グレープフルーツ	バナナ 米 玉ねぎ えのき 万能ねぎ カレイ キャベツ きゅうり 人参 グレープフルーツ 食パン きなこ 牛乳	きなこトースト 牛乳
29	火	南瓜ポーロ 牛乳	トースト ブロッコリー豆乳スープ 鶏肉の照り焼き 野菜煮 ぶどう	食パン ブロッコリー 玉ねぎ ウインナー 豆乳 鶏もも肉 きゅうり 人参 コーン缶 切れてるチーズ ぶどう さつま芋 牛乳	ふかし芋 牛乳
30	水	おせんべい 牛乳	軟飯 なすの味噌汁 つくね 野菜煮 オレンジ	米 なす 玉ねぎ 油揚げ 豚ひき肉 小松菜 人参 かまぼこ オレンジ ホットケーキミックス粉 牛乳	蒸しパン 牛乳
31	木	おせんべい 牛乳	和風スパゲティー 鶏ひき肉とキャベツのスープ 野菜煮 バナナ	スパゲティー 人参 玉ねぎ しめじ ツナ缶 鶏ひき肉 キャベツ えのき きゅうり トマト わかめ 南瓜 粉チーズ 牛乳	チーズ南瓜 牛乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。