



## 2024年10月離乳食 後期献立表



こぼと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
15	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト ワンタン風スープ カレイのパン粉焼き ひじきと野菜煮 ぶどう	食パン ワンタンの皮 もやし なら カレイ 粉チーズ ひじき 人参 ほうれん草 ささみ ぶどう 米	人参おじゃ ミルク
16	水	おせんべい ミルク	おかゆ さつま芋の味噌汁 鶏肉のねぎしょうゆ焼き 野菜煮 梨	米 さつま芋 小松菜 玉ねぎ 鶏もも肉 ねぎ ブロッコリー コーン缶 人参 梨 ホットケーキ粉 牛乳	ホットケーキ ミルク
17	木	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん 鶏ひき肉と野菜煮 バナナ	ゆでうどん 豚ひき肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 黒きくらげ 鶏ひき肉 南瓜 なす バナナ オレンジジュース	オレンジゼリー ハイハイン ミルク
18	金	ビスケット ミルク	おかゆ 大根の味噌汁 ごぼう入り鶏つくね 野菜煮 オレンジ	米 大根 万能ねぎ えのき 鶏ひき肉 ごぼう 小松菜 人参 コーン缶 オレンジ ゆでうどん	味噌うどん ミルク
19	土	おせんべい ミルク	肉うどん じゃが芋と野菜煮 バナナ	ゆでうどん 人参 玉ねぎ しめじ 鶏もも肉 ほうれん草 じゃが芋 きゅうり ツナ缶 バナナ 食パン	シュガートースト ミルク
21	月	バナナ ミルク	おかゆ 白菜とえのきの味噌汁 豆腐のそぼろ煮 スティックきゅうり グレープフルーツ	バナナ 米 白菜 えのき 万能ねぎ 豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ 長ねぎ きゅうり グレープフルーツ ホットケーキ粉 ツナ缶 ピザ用チーズ 牛乳	ツナチーズパン ミルク
8	火	南瓜ボーロ ミルク	おかゆ 南瓜ポタージュ 鶏肉の照り焼き 野菜煮 ブロッコリー煮 ぶどう	米 南瓜 玉ねぎ 食パン 牛乳 鶏もも肉 紫キャベツ 人参 ブロッコリー ぶどう ホットケーキ粉 きなこ 牛乳	きなこパンケーキ ミルク
22	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト トマトシチュー 鶏肉のチーズ焼き 野菜煮 ぶどう	食パン 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース トマト缶 牛乳 スライスチーズ キャベツ きゅうり コーン缶 ぶどう バナナ コーンフレーク みかん缶	フルーツコーンフレーク 麦茶
23	水	おせんべい ミルク	あんかけがゆ 豆腐とわかめの味噌汁 野菜煮 りんご	米 豚ひき肉 キャベツ 長ねぎ 豆腐 わかめ 万能ねぎ もやし 人参 小松菜 りんご 食パン 粉チーズ	チーズスティックパン ミルク
24	木	南瓜ボーロ ミルク	ほうとううどん 鶏ひき肉とじゃが芋煮 バナナ	ゆでうどん 鶏もも肉 南瓜 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 白菜 しめじ ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ 鶏ひき肉 バナナ 米 わかめ	わかめ雑炊 ミルク
25	金	ビスケット ミルク	おかゆ 里芋と小松菜の味噌汁 カレイの野菜あんかけ 野菜煮 オレンジ	米 里芋 小松菜 カレイ なら 人参 玉ねぎ いんげん オレンジ マカロニ クリームコーン缶 牛乳	クリームマカロニ ミルク
26	土	おせんべい ミルク	照り焼きチキントースト ほうれん草と人参のスープ ツナと野菜煮	食パン 鶏もも肉 ピザ用チーズ ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ ツナ缶 米 鶏ひき肉	そぼろ入り雑炊 ミルク
28	月	バナナ ミルク	おかゆ 玉ねぎとえのきの味噌汁 白身魚煮 野菜煮 グレープフルーツ	バナナ 米 玉ねぎ えのき 万能ねぎ カレイ キャベツ きゅうり 人参 グレープフルーツ 食パン きなこ	きなこトースト ミルク
29	火	南瓜ボーロ ミルク	トースト ブロッコリー豆乳スープ 鶏肉の照り焼き 野菜煮 ぶどう	食パン ブロッコリー 玉ねぎ 豆乳 鶏もも肉 きゅうり 人参 コーン缶 切れてるチーズ ぶどう さつま芋	ふかし芋 ミルク
30	水	おせんべい ミルク	おかゆ なすの味噌汁 つくね 野菜煮 オレンジ	米 なす 玉ねぎ 豚ひき肉 小松菜 人参 オレンジ ホットケーキミックス粉 牛乳	蒸しパン ミルク
31	木	おせんべい ミルク	和風スパゲティ 鶏ひき肉とキャベツのスープ 野菜煮 バナナ	スパゲティ 人参 玉ねぎ しめじ ツナ缶 鶏ひき肉 キャベツ えのき きゅうり トマト わかめ 南瓜 粉チーズ	チーズ南瓜 ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。