



2024年10月離乳食 中期献立表



こばと保育園

日	曜	献立名	材料
1 15	火	パンがゆ もやしのスープ カレイの野菜煮	食パン もやし ほうれん草 カレイ 人参 ジャガイモ
2 16	水	おかゆ さつまいものスープ ささみと野菜煮	米 さつまいも 小松菜 玉ねぎ ささみ ブロッコリー 人参
3 17	木	そうめんがゆ キャベツのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん キャベツ 玉ねぎ もやし 鶏ひき肉 南瓜 なす
4 18	金	おかゆ 大根のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 大根 万能ねぎ 鶏ひき肉 小松菜 人参
5 19	土	そうめんがゆ じゃがいものスープ ささみと野菜煮	そうめん じゃがいも きゅうり ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草
7 21	月	おかゆ 白菜のスープ 豆腐と野菜煮	米 白菜 万能ねぎ 長ねぎ 豆腐 人参 玉ねぎ きゅうり
8	火	おかゆ 南瓜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 南瓜 玉ねぎ 鶏ひき肉 人参 ブロッコリー
22	火	パンがゆ トマトスープ ささみと野菜煮	食パン トマト缶 ジャガイモ 玉ねぎ ささみ キャベツ きゅうり 人参
9 23	水	おかゆ キャベツのスープ 豆腐と野菜煮	米 キャベツ 長ねぎ 万能ねぎ 豆腐 もやし 人参 小松菜
10 24	木	そうめんがゆ ほうれん草と南瓜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん ほうれん草 長ねぎ 白菜 南瓜 鶏ひき肉 大根 人参 ジャガイモ 玉ねぎ
11 25	金	おかゆ 小松菜のスープ カレイの野菜煮	米 小松菜 玉ねぎ カレイ 人参 いんげん
12 26	土	パンがゆ ほうれん草と人参のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	食パン ほうれん草 人参 鶏ひき肉 玉ねぎ きゅうり
28	月	おかゆ ねぎのスープ カレイと野菜煮	米 玉ねぎ 万能ねぎ カレイ きゅうり 人参 キャベツ
29	火	パンがゆ ブロッコリーのスープ ささみと野菜煮	食パン ブロッコリー 玉ねぎ ささみ きゅうり 人参 さつまいも
30	水	おかゆ なすのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 なす 玉ねぎ 鶏ひき肉 小松菜 人参
31	木	そうめんがゆ 南瓜のスープ ツナのトマト煮	そうめん 南瓜 玉ねぎ ツナ トマト きゅうり キャベツ

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。