



2024年4月離乳食 完了期献立表



こぼと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
1 15	月	バナナ 牛乳	軟飯 青梗菜のスープ 豚ひき肉と野菜煮 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 青梗菜 えのき 黒さくらげ 豚ひき肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース缶 キャベツ きゅうり アスパラ オレンジ りんごジュース 牛乳	りんごゼリー ハイハイ牛乳
2 16	火	南瓜ボーロ 牛乳	トースト かぶのスープ イタリアンハンバーグ ツナと野菜煮 グレープフルーツ	食パン かぶ 人参 ウインナー 豚ひき肉 玉ねぎ チーズ トマト缶 小松菜 大根 コーン缶 ツナ缶 グレープフルーツ 米 牛乳	味噌雑炊 牛乳
3 17	水	ハイハイ牛乳	軟飯 根菜汁 鮭の照り焼き 鶏肉と野菜煮 りんご	米 大根 ごぼう 人参 万能ねぎ 里芋 鮭 たけのこ 鶏もも肉 絹さや りんご 南瓜 クリームコーン缶 牛乳	南瓜のコーンクリーム煮 牛乳
4 18	木	南瓜ボーロ 牛乳	煮込みうどん 南瓜の落とし揚げ バナナ	ゆでうどん たけのこ キャベツ ニラ 長ねぎ 人参 わかめ もやし コーン缶 豚ひき肉 南瓜 鶏ひき肉 バナナ ヨーグルト みかん缶	フルーツヨーグルト 麦茶
5	金	ハイハイ牛乳	軟飯 キャベツの味噌汁 鶏肉とさつまい煮 オクラ煮 オレンジ	米 キャベツ えのき 万能ねぎ 鶏もも肉 さつまい 人参 オクラ オレンジ ホットケーキ粉 ツナ缶 牛乳	ツナ入りパンケーキ 牛乳
19	金	ハイハイ牛乳	野菜入り軟飯 小松菜の澄まし汁 鶏肉の味噌焼き スティック野菜 オレンジ	米 人参 コーン缶 干しいたけ かんぴょう かまぼこ 小松菜 えのき 鶏もも肉 きゅうり 大根 オレンジ りんご さつまい 牛乳	りんごとさつまい煮 牛乳
6 20	土	ハイハイ牛乳	チーズトースト 人参のスープ ツナと野菜煮 バナナ	食パン チーズ 人参 キャベツ 玉ねぎ ツナ缶 きゅうり コーン缶 大豆水煮 バナナ 米 ごぼう 鶏もも肉 牛乳	鶏ごぼう雑炊 牛乳
8 22	月	バナナ 豆乳	軟飯 田舎汁 鶏肉のマーマレード焼き 野菜煮 オレンジ	バナナ 米 ごぼう 人参 大根 南瓜 長ねぎ 豆腐 鶏もも肉 マーマレード 小松菜 しいたけ オレンジ 食パン 豆乳	シュガートースト 豆乳
9 23	火	南瓜ボーロ 豆乳	ツナトースト クリームシチュー ささみと野菜煮 グレープフルーツ	食パン ツナ缶 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ コーン缶 人参 グリンピース缶 ひじき 大根 きゅうり 鶏ささみ グレープフルーツ 米 キャベツ ピーマン 赤ピーマン 豆乳	野菜入り雑炊 豆乳
10 24	水	ハイハイ豆乳	赤ちゃんマーボー軟飯 白菜のスープ ブロッコリー煮 りんご	米 豆腐 豚ひき肉 人参 たけのこ 玉ねぎ 長ねぎ ニラ 白菜 わかめ えのき ブロッコリー りんご ホットケーキ粉 甘納豆 牛乳 豆乳	小豆蒸しパン 豆乳
11 25	木	南瓜ボーロ 豆乳	煮込みうどん ツナ餃子 バナナ	ゆでうどん 大根 ごぼう 人参 長ねぎ 里芋 豚ひき肉 小松菜 ツナ缶 玉ねぎ ほうれん草 チーズ 餃子の皮 バナナ 食パン きなこ 豆乳	きなこトースト 豆乳
12 26	金	ハイハイ豆乳	軟飯 わかめの味噌汁 揚げカレイの甘酢あんかけ 蒸し南瓜 オレンジ	米 わかめ 油揚げ 万能ねぎ カラスカレイ たけのこ ニラ 人参 玉ねぎ 南瓜 オレンジ ホットケーキ粉 りんご 牛乳 豆乳	りんごケーキ 豆乳
13 27	土	ハイハイ豆乳	豚ひき肉と野菜入り軟飯 もやしの澄まし汁 さつまい煮 バナナ	米 豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ もやし ニラ さつまい バナナ 食パン コーン缶 チーズ 豆乳	コーンチーズパン 豆乳
30	火	南瓜ボーロ 牛乳	トースト じゃが芋のスープ 鶏肉の青のりフリッター 野菜煮 グレープフルーツ	食パン ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 セロリ 鶏もも肉 青のり 小松菜 しめじ コーン缶 グレープフルーツ アルファ米 牛乳	五目雑炊(α化米) 牛乳

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。