



2024年4月離乳食 中期献立表



こぼと保育園

日	曜	献立名	材料
1 15	月	おかゆ 青梗菜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 青梗菜 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 キャベツ きゅうり アスパラ
2 16	火	パンがゆ かぶのスープ ツナと野菜煮	食パン かぶ 人参 トマト缶 ツナ缶 玉ねぎ 小松菜 大根
3 17	水	おかゆ 大根のスープ 鮭と野菜煮	米 大根 人参 万能ねぎ 鮭 南瓜 絹さや
4 18	木	そうめんがゆ もやしのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	そうめん もやし 長ねぎ 鶏ひき肉 人参 南瓜 キャベツ
5	金	おかゆ キャベツのスープ 豆腐と野菜煮	米 キャベツ 万能ねぎ 豆腐 人参 さつま芋
19	金	おかゆ 小松菜のスープ 豆腐と野菜煮	米 小松菜 大根 豆腐 人参 きゅうり
6 20	土	パンがゆ 人参のスープ ツナと野菜煮	食パン 人参 キャベツ ツナ缶 きゅうり 玉ねぎ
8 22	月	おかゆ 南瓜のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 南瓜 大根 長ねぎ 鶏ひき肉 人参 小松菜
9 23	火	パンがゆ じゃが芋のスープ ささみと野菜煮	食パン じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 鶏ささみ 大根 きゅうり ピーマン 赤ピーマン
10 24	水	おかゆ 白菜のスープ 豆腐と野菜煮	米 白菜 人参 玉ねぎ 豆腐 ブロッコリー 長ねぎ
11 25	木	そうめんがゆ 大根のスープ ツナと野菜煮	そうめん 大根 長ねぎ 小松菜 ツナ缶 人参 ほうれん草 玉ねぎ
12 26	金	おかゆ 人参のスープ 白身魚と野菜煮	米 人参 万能ねぎ カラスカレイ 玉ねぎ 南瓜
13 27	土	おかゆ もやしのスープ 鶏ひき肉と野菜煮	米 もやし キャベツ 玉ねぎ 鶏ひき肉 ピーマン 人参 さつま芋
30	火	パンがゆ じゃが芋のスープ 鶏ひき肉と野菜煮	食パン じゃが芋 人参 鶏ひき肉 小松菜 玉ねぎ

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。