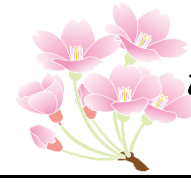
2024年３月離乳食　後期献立表



こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
金	1	ハイハイン ミルク	野菜入りがゆ　ほうれん草のスープ 鶏肉の味噌照り焼き ツナと野菜煮　いちご	米　人参　かんぴょう　干ししいたけ　さやえんどう ほうれん草　えのき　麩　鶏もも肉　ブロッコリー　コーン缶 ツナ缶　いちご　あすき　ホットケーキ粉　牛乳	小豆蒸しパン ミルク
土	2	ハイハイン ミルク	煮込みうどん 蒸し南瓜 わかめと野菜煮　バナナ	ゆでうどん　ねぎ　キャベツ　人参　もやし　ニラ　コーン缶 きくらげ　豚ひき肉　南瓜　きゅうり　わかめ バナナ　食パン　粉チーズ	チーズスティックパン ミルク
月	4	バナナ ミルク	おかゆ　わかめの味噌汁 マグロのケチャップ煮 ひじきと野菜煮　グレープフルーツ	米　わかめ　万能ねぎ カジキ　ひじき　人参　きゅうり　大豆水煮　ツナ缶 グレープフルーツ　ホットケーキ粉　牛乳	パンケーキ ミルク
火	5	南瓜ボーロ ミルク	ミートトースト 小松菜と人参のスープ 野菜煮　みかん	食パン　豚ひき肉　玉ねぎ　人参　マッシュルーム缶　トマト缶 小松菜　南瓜　きゅうり　みかん コーンフレーク　みかん缶　バナナ　牛乳	フルーツコーンフレーク ミルク
水	6	ハイハイン ミルク	ゆかりがゆ　田舎汁 豚ひき肉と野菜煮 野菜煮　りんご	米　ごぼう　人参　大根　南瓜　長ねぎ　木綿豆腐 豚ひき肉　玉ねぎ　ほうれん草　切り干し大根 りんご　マカロニ　コーンクリーム缶　牛乳	クリームマカロニ ミルク
木	7	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん 青梗菜のスープ オクラ煮　バナナ	ゆでうどん　人参　玉ねぎ　キャベツ　さやえんどう　もやし きくらげ　豚ひき肉　青梗菜　長ねぎ　しめじ　オクラ 鶏もも肉　バナナ　米	野菜雑炊 ミルク
金	8	ハイハイン ミルク	おかゆ　玉ねぎとえのきの味噌汁 鮭の塩焼き ささみと野菜煮　みかん	米　玉ねぎ　えのき　万能ねぎ 鮭　ささみ　キャベツ　人参 みかん　ホットケーキ粉　牛乳	蒸しパン ミルク
土	9 23	ハイハイン ミルク	煮込みうどん じゃが芋煮 バナナ	ゆでうどん　人参　キャベツ　ニラ　長ねぎ　玉ねぎ　もやし きくらげ　豚ひき肉　じゃが芋 バナナ　米　わかめ	わかめ雑炊 ミルク
月	11	バナナ ミルク	おかゆ　南瓜とほうれん草の味噌汁 鶏肉のケチャップ焼き ツナと野菜煮　グレープフルーツ	米　南瓜　ほうれん草　長ねぎ 鶏もも肉　ごぼう　れんこん　人参　ツナ缶 グレープフルーツ　じゃが芋	芋もち ミルク
火	12	南瓜ボーロ ミルク	トースト　大根のスープ マカロニグラタン 野菜煮　みかん	食パン　大根　玉ねぎ　人参 マカロニ　コーン缶　鶏もも肉　粉チーズ　キャベツ　きゅうり みかん　りんごジュース	りんごゼリー ハイハイン　ミルク
水	13	ハイハイン ミルク	おかゆ　けんちん汁 鮭の味噌焼き 野菜煮　りんご	米　鶏もも肉　長ねぎ　ごぼう　大根　人参　白菜　しめじ 鮭　小松菜 りんご　マカロニ　きなこ　牛乳	マカロニきなこ ミルク
木	14	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん ツナと野菜煮 バナナ	ゆでうどん　鶏もも肉　人参　玉ねぎ ほうれん草　じゃが芋　きゅうり　ツナ缶 バナナ　食パン	シュガートースト ミルク
金	15	ハイハイン ミルク	おかゆ　高野豆腐としめじの味噌汁 菊花しゅうまい 野菜煮　みかん	米　高野豆腐　しめじ　万能ねぎ　シュウマイの皮 豚ひき肉　玉ねぎ　ごぼう　人参　ほうれん草　コーン缶 みかん　バナナ　ホットケーキ粉　牛乳	バナナパンケーキ ミルク
土	16 30	ハイハイン ミルク	あんかけがゆ 青梗菜のスープ 南瓜煮　バナナ	米　鶏ひき肉　なす　長ねぎ 青梗菜　えのき 南瓜　バナナ　米	味噌雑炊 ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。

2024年３月離乳食　後期献立表

こばと保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	材料	午後おやつ
月	18	バナナ ミルク	おかゆ　豆腐の味噌汁 豚ひき肉と野菜煮 ツナと野菜煮　グレープフルーツ	米　絹ごし豆腐　万能ねぎ 豚ひき肉　いんげん　人参　大根　小松菜　コーン缶　ツナ缶 グレープフルーツ　チーズ　ホットケーキ粉　牛乳	チーズパンケーキ ミルク
火	19	南瓜ボーロ ミルク	チーズトースト　コーンスープ ハンバーグ 野菜煮　いちご	食パン　チーズ　玉ねぎ　じゃが芋　トマト　コーン缶 豚ひき肉　きゅうり　人参 いちご　コーンフレーク　バナナ　牛乳	フルーツコーンフレーク ミルク
木	21	南瓜ボーロ ミルク	焼うどん レタスとコーンのスープ 野菜煮　バナナ	ゆでうどん　豚ひき肉　玉ねぎ　長ねぎ　干ししいたけ コーン缶　レタス　ブロッコリー　人参　きゅうり　もやし バナナ　米　ツナ缶	ツナ雑炊 ミルク
金	22	ハイハイン ミルク	おかゆ　具沢山味噌汁 レバー煮 ツナと野菜煮　みかん	米　人参　大根　ごぼう　長ねぎ　里芋　木綿豆腐 豚レバー　きゅうり　キャベツ　ツナ缶 みかん　食パン　チーズ	チーズトースト ミルク
月	25	バナナ ミルク	おかゆ　小松菜となめこの味噌汁 ひじき入りハンバーグ 野菜煮　グレープフルーツ	米　小松菜　なめこ　長ねぎ　豚ひき肉　ひじき　玉ねぎ　人参 しいたけ　しめじ　マッシュルーム　オクラ　えのき グレープフルーツ　りんご　ホットケーキ粉　牛乳	りんご蒸しパン ミルク
火	26	南瓜ボーロ ミルク	トースト　シチュー 照り焼きチキン ひじきと野菜煮　オレンジ	食パン　人参　玉ねぎ　コーン缶　じゃが芋　いんげん 鶏もも肉　ひじき　きゅうり　れんこん オレンジ　ホットケーキ粉　ジャム　牛乳	ジャムパンケーキ ミルク
水	27	ハイハイン ミルク	おかゆ　ちゃんこ汁 鮭の塩焼き 野菜煮　りんご	米　白菜　人参　長ねぎ　もやし　ニラ　絹ごし豆腐 鮭　ほうれん草　もやし りんご　食パン　ブルーベリージャム	ブルーベリートースト ミルク
木	28	南瓜ボーロ ミルク	煮込みうどん ささみと野菜煮 オレンジ	ゆでうどん　鶏もも肉　人参　玉ねぎ　ほうれん草 切干大根　きゅうり　ささみ オレンジ　米　干ししいたけ　ごぼう	野菜雑炊 ミルク
金	29	ハイハイン ミルク	おかゆ　大根の味噌汁 つくね 野菜煮　みかん	米　大根　万能ねぎ　えのき 鶏ひき肉　玉ねぎ　ほうれん草　人参 みかん　さつま芋	さつま芋煮 ミルク

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。