

こばと保育園(一般)

2025年4月献立表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	南瓜ポーロ 牛乳	2	おせんべい 牛乳	3	南瓜ポーロ 牛乳	4	ビスケット 牛乳	5	おせんべい 牛乳
昼食			食パン ほうれん草と人参のスープ 鶏肉の青のりフリッター 大豆とツナのサラダ バナナ		御飯 麩の澄まし汁 鮭の幽庵焼き たけのこと鶏肉の煮物 いんげんの胡麻和え りんご		コーンラーメン ひじきのマリネ バナナ		すき焼き丼 南瓜の味噌汁 ごぼうサラダ オレンジ		ミートトースト 大根のコンソメスープ お芋のサラダ バナナ	
午後			わかめおにぎり 牛乳		黒糖ちんすこう 牛乳		鶏ごぼうご飯 牛乳		きなこパン 牛乳		梅おかかおにぎり 牛乳	
午前	7	バナナ 牛乳	8	南瓜ポーロ 牛乳	9	おせんべい 牛乳	10	南瓜ポーロ 牛乳	11	ビスケット 牛乳	12	おせんべい 牛乳
昼食	御飯 小松菜となめこの味噌汁 鶏肉とじゃが芋の揚げ煮 きゅうりとわかめの酢の物 オレンジ		食パン ブロッコリーのカレースープ イタリアンハンバーグ 春野菜サラダ グレープフルーツ		御飯 なすの味噌汁 鯖の塩焼き ほうれん草の和え物 りんご		けんちんうどん 南瓜の落とし揚げ バナナ		御飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根とこんにゃくの炒め煮 中華ブロッコリー オレンジ		生姜焼き丼 豆腐とわかめの味噌汁 さつま芋のレモン煮 バナナ	
午後	抹茶ケーキ 牛乳		ツナ昆布おにぎり 牛乳		お好み焼き 牛乳		オレンジゼリー おせんべい 牛乳		黒ごまクッキー 牛乳		ココアラスク 牛乳	
午前	14	バナナ 牛乳	15	南瓜ポーロ 牛乳	16	おせんべい 牛乳	17	南瓜ポーロ 牛乳	18	ビスケット 牛乳	19	おせんべい 牛乳
昼食	御飯 白菜とえのきの味噌汁 豚肉とほうれん草のブルコギ風 さつま芋ソテー オレンジ		鯉のほりパン 中華コーンスープ やみつきちキン 吹き流し グレープフルーツ		御飯 麩の澄まし汁 鮭の幽庵焼き たけのこと鶏肉の煮物 いんげんの胡麻和え りんご		コーンラーメン ひじきのマリネ バナナ		すき焼き丼 南瓜の味噌汁 ごぼうサラダ オレンジ		ミートトースト 大根のコンソメスープ お芋のサラダ バナナ	
午後	ホットビスケット 牛乳		兜の揚げアップルパイ 牛乳		黒糖ちんすこう 牛乳		鶏ごぼうご飯 牛乳		きなこパン 牛乳		梅おかかおにぎり 牛乳	
午前	21	バナナ 牛乳	22	南瓜ポーロ 牛乳	23	おせんべい 牛乳	24	南瓜ポーロ 牛乳	25	ビスケット 牛乳	26	おせんべい 牛乳
昼食	御飯 小松菜となめこの味噌汁 鶏肉とじゃが芋の揚げ煮 きゅうりとわかめの酢の物 オレンジ		食パン ブロッコリーのカレースープ イタリアンハンバーグ 春野菜サラダ グレープフルーツ		御飯 なすの味噌汁 鯖の塩焼き ほうれん草の和え物 りんご		けんちんうどん 南瓜の落とし揚げ バナナ		御飯 キャベツの味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根とこんにゃくの炒め煮 中華ブロッコリー オレンジ		生姜焼き丼 豆腐とわかめの味噌汁 さつま芋のレモン煮 バナナ	
午後	抹茶ケーキ 牛乳		ツナ昆布おにぎり 牛乳		お好み焼き 牛乳		オレンジゼリー おせんべい 牛乳		黒ごまクッキー 牛乳		ココアラスク 牛乳	
午前	28	バナナ 牛乳	昭和の日		30	おせんべい 牛乳	◎材料の都合上献立が変更になる場合があります。 今月のお楽しみ給食は15日(火)です。 ◎卵は使用してません。  今月の平均栄養価 エネルギー 3~5歳児 1~2歳児 585kcal 525kcal たんぱく質 21.5g 19.6g 脂質 18.8g 18.1g		※大型連休等の都合上により、 4/15(火)のお誕生日会は少し 早めのこどもの日メニューになって おります。			
昼食	御飯 切干大根の味噌汁 豚ひき肉と大葉のつくね 青梗菜とちくわの和え物 オレンジ				御飯 じゃが芋とにらの味噌汁 カレイのバター醤油焼き 厚揚げと青菜のおかか和え りんご							
午後	大学芋 牛乳				チーズ蒸しパン 牛乳							