

こばと保育園(一般)

2025年2月献立表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	◎材料の都合上献立が変更になる場合があります。 ◎今月のお楽しみ給食は3日(月)と18日(火)です。 ◎卵は使用してません。								1 おせんべい 牛乳			
昼食	今月の平均栄養価 エネルギー 3~5歳児 549kcal 1~2歳児 466kcal たんぱく質 20.7g 18.5g 脂質 16.1g 14.5g								照り焼きチキントースト 大根のスープ きゅうりとツナのサラダ バナナ			
午後									きつねごはん 牛乳			
午前	3	バナナ 豆乳	4	南瓜ポーロ 豆乳	5	おせんべい 豆乳	6	南瓜ポーロ 豆乳	7	ビスケット 豆乳	8	おせんべい 豆乳
昼食	鬼さんドライカレー 白菜のスープ ひじきサラダ みかん		食パン コンソメスープ 南瓜のグラタン 大根とささみのサラダ グレープフルーツ		焼豚とコーンのチャーハン 豚肉と青菜のスープ ちくわのゆかり揚げ りんご		長崎ちゃんぽん 五目野菜煮 バナナ		御飯 豚汁 カレイの甘酢あんかけ もやしの和え物 みかん		肉うどん ジャガイモの包み揚げ バナナ	
午後	恵方巻 豆乳		フルーツコーンフレーク 麦茶		スイートポテト 豆乳		ツナ雑炊 豆乳		ブルーベリージャムサンド 豆乳		青菜おにぎり 豆乳	
午前	10	バナナ 牛乳	11		12	おせんべい 牛乳	13	南瓜ポーロ 牛乳	14	ビスケット 牛乳	15	おせんべい 牛乳
昼食	御飯 玉ねぎとえのきの味噌汁 レバーのかりん揚げ いんげんと人参の胡麻和え みかん		<b>建国記念日</b>		御飯 さつま芋の味噌汁 赤魚の煮つけ 卵の花 キャベツの塩昆布和え りんご		ナポリタン 青梗菜としめじのスープ ブロッコリーとツナのサラダ バナナ		ハムチーズサンド クラムチャウダー 温野菜サラダ グレープフルーツ		なすと鶏挽肉丼 わかめと油揚げの味噌汁 揚げさつま芋 バナナ	
午後	抹茶蒸しパン 牛乳				ラスク 牛乳		パイナップルゼリー おせんべい 牛乳		いちごクリームパイ 豆乳		チーズスティックパン 牛乳	
午前	17	バナナ 豆乳	18	南瓜ポーロ 豆乳	19	おせんべい 豆乳	20	南瓜ポーロ 豆乳	21	ビスケット 豆乳	22	おせんべい 豆乳
昼食	御飯 かぶと油揚げの味噌汁 磯辺つくね ごぼうと人参の煮物 みかん		食パン コンソメスープ 南瓜のグラタン 大根とささみのサラダ グレープフルーツ		焼豚とコーンのチャーハン 豚肉と青菜のスープ ちくわのゆかり揚げ りんご		長崎ちゃんぽん 五目野菜煮 バナナ		御飯 豚汁 カレイの甘酢あんかけ もやしの和え物 みかん		肉うどん ジャガイモの包み揚げ バナナ	
午後	りんごケーキ 豆乳		フルーツコーンフレーク 麦茶		スイートポテト 豆乳		ホットケーキ 豆乳		ブルーベリージャムサンド 豆乳		青菜おにぎり 豆乳	
午前	24		25	南瓜ポーロ 牛乳	26	おせんべい 牛乳	27	南瓜ポーロ 牛乳	28	ビスケット 牛乳		
昼食	<b>振替休日</b>		ピザトースト 白菜とわかめのスープ 切干大根とささみのサラダ グレープフルーツ		御飯 さつま芋の味噌汁 赤魚の煮つけ 卵の花 キャベツの塩昆布和え りんご		ナポリタン 青梗菜としめじのスープ ブロッコリーとツナのサラダ バナナ		御飯 麩とわかめの澄まし汁 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根煮 小松菜の磯和え みかん			
午後			おかかおにぎり 牛乳		ラスク 牛乳		パイナップルゼリー おせんべい 牛乳		春巻きスティック 牛乳			