

こばと保育園(一般)

2024年11月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	◎材料の都合上献立が変更になる場合があります。 ◎今月のお楽しみ給食は15日(金)と22日(金)です。 ◎卵は使用していません。					1 ビスケット 豆乳	2 おせんべい 豆乳
昼食	◎今月の平均栄養価 エネルギー 3~5歳児 566kcal 1~2歳児 482kcal たんぱく質 20.8g 18.4g 脂質 16.7g 15.1g					御飯 かぶとえのきの味噌汁 豚肉の胡麻だれ焼き 厚揚げと青菜のおかか和え みかん	わかめうどん カボチャのフレンチサラダ バナナ
午後						きなこパン 豆乳	鮭おにぎり 豆乳
午前	4	5 南瓜ポーロ 牛乳	6 おせんべい 牛乳	7 南瓜ポーロ 牛乳	8 ビスケット 牛乳	9 おせんべい 牛乳	
昼食	振替休日		ツナのグラタンパン じゃが芋と鶏肉のスープ ひじきとレンコンのサラダ グレープフルーツ	御飯 きのこのあんかけ汁 鮭のねぎマヨ焼き 中華ブロッコリー さつま芋煮 りんご	坦々麺 蒸し野菜とささみの和え物 バナナ	御飯 わかめと油揚げの味噌汁 ハンバーグ 切干大根サラダ みかん	なすと鶏挽肉丼 じゃが芋とにらの味噌汁 青梗菜とちくわの和え物 バナナ
午後			そば飯 牛乳	ココアちんすこう 牛乳	ぶどうゼリー おせんべい 牛乳	黒ごまトースト 牛乳	ココアラスク 牛乳
午前	11	12 南瓜ポーロ 豆乳	13 おせんべい 豆乳	14 南瓜ポーロ 豆乳	15 ビスケット 豆乳	16 おせんべい 豆乳	
昼食	御飯 小松菜となめこの味噌汁 鯖の塩焼き ちくわぶ入りうま煮 みかん	食パン コーンスープ タンドリーチキン キャベツときゅうりのサラダ グレープフルーツ	すき焼き丼 もやしとわかめの味噌汁 南瓜ソテー りんご	けんちんうどん チーズ揚げ餃子 バナナ	お赤飯 麩の澄まし汁 鶏の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みかん	ドライカレーサンド もやしと玉ねぎのスープ のり塩ポテト バナナ	
午後	リッツクリームチーズサンド 豆乳	中華おこわ 豆乳	ホットビスケット 豆乳	おかかおにぎり 豆乳	どら焼き 豆乳	鶏ごぼうご飯 豆乳	
午前	18	19 南瓜ポーロ 牛乳	20 おせんべい 牛乳	21 南瓜ポーロ 牛乳	22 ビスケット 牛乳	23	
昼食	御飯 高野豆腐とわかめの味噌汁 菊花しゅうまい 小松菜の胡麻和え みかん	ツナのグラタンパン じゃが芋と鶏肉のスープ ひじきとレンコンのサラダ グレープフルーツ	御飯 きのこのあんかけ汁 鮭のねぎマヨ焼き 中華ブロッコリー さつま芋煮 りんご	坦々麺 蒸し野菜とささみの和え物 バナナ	ハートのジャムサンド ミネストローネ チキンナゲット ブロッコリーとコーンのサラダ みかん	勤労感謝の日	
午後	パインケーキ 牛乳	そば飯 牛乳	ココアちんすこう 牛乳	ぶどうゼリー おせんべい 牛乳	スイートポテトパイ 牛乳		
午前	25	26 南瓜ポーロ 豆乳	27 おせんべい 豆乳	28 南瓜ポーロ 豆乳	29 ビスケット 豆乳	30 おせんべい 豆乳	
昼食	御飯 小松菜となめこの味噌汁 鯖の塩焼き ちくわぶ入りうま煮 みかん	食パン コーンスープ タンドリーチキン キャベツときゅうりのサラダ グレープフルーツ	すき焼き丼 もやしとわかめの味噌汁 南瓜ソテー りんご	けんちんうどん チーズ揚げ餃子 バナナ	ハヤシライス コーンとしめじのスープ キャベツの千切りサラダ みかん	ドライカレーサンド もやしと玉ねぎのスープ のり塩ポテト バナナ	
午後	リッツクリームチーズサンド 豆乳	焼きいも 豆乳	ホットビスケット 豆乳	おかかおにぎり 豆乳	りんご蒸しパン 豆乳	鶏ごぼうご飯 豆乳	